（　剣道　）部　活動計画表　　令和（５）年（４）月

朝練の有無（ あり ・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	別府練成会	6：00～17：00	別府アリーナ
2	日	別府練成会	7：00～17：00	別府アリーナ
3	月	練習	9:00～12：30	久留米商業剣道場
4	火	練習	9:00～12：30	久留米商業剣道場
5	水	練習	9:00～12：30	久留米商業剣道場
6	木	練習	9:00～12：30	久留米商業剣道場
7	金	休み		
8	土	練習試合	7：00～15：00	第一薬科大学体育館
9	日	練習	9:00～12：30	久留米商業剣道場
10	月	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
11	火	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
12	水	練習	16：30～19：00	久留米商業剣道場
13	木	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
14	金	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
15	土	歓迎試合・入部式	9：30～13：00	久留米商業剣道場・レクチャーホール
16	日	市内大会	7：30～17：00	久留米アリーナ
17	月	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
18	火	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
19	水	練習	16：30～19：00	久留米商業剣道場
20	木	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
21	金	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
22	土	練習	9：00～12：00	久留米商業剣道場
23	日	練習	9：00～12：00	久留米商業剣道場
24	月	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
25	火	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
26	水	練習	16：30～19：00	久留米商業剣道場
27	木	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
28	金	練習	7：35～8：10　16：30～19：00	久留米商業剣道場
29	土	別府大学錬成会	9：00～12：00	久留米商業剣道場
30	日	別府大学錬成会	9：00～12：00	久留米商業剣道場

令和5年　4月　久商バスケ部予定表

		男子	女子	備考	モップ
4月8日	土	午後フロア 練習後会場準備			モップ洗い バスケ
4月9日	日	午前練習試合　9時トスアップ 三池男女、明善男女　@久商			
4月10日	月	男女でフロア片面		**18:30～身体測定準備**	
4月11日	火	男女でフロア片面		②③実力テスト ①新入生OR	
4月12日	水	OFF		①心臓検診	
4月13日	木	フロア全面	フロア全面	①個人写真撮影	
4月14日	金	外練	外練	総探OR　①実力テスト	
4月15日	土	練習試合または午後フロア			バド
4月16日	日	練習試合または午前フロア			
4月17日	月	男女でフロア片面			
4月18日	火	男女でフロア片面		①図書OR＋校歌練習	
4月19日	水	OFF		フォークダンス練習　③内科検診	
4月20日	木	男女でフロア片面			
4月21日	金	外練	外練	避難訓練　①結核検診	
4月22日	土	練習試合または午前フロア		バレー大会	バレー
4月23日	日	練習試合または午前or午後フロア		バレー・バド大会	
4月24日	月	男女でフロア片面			
4月25日	火	男女でフロア片面			
4月26日	水	OFF		②③内科検診	
4月27日	木	男女でフロア片面			
4月28日	金	男女でフロア片面		歓迎遠足	
4月29日	土	インターハイ南部予選1日目（予定）		昭和の日 バスケ・バレー大会	バスケ
4月30日	日	インターハイ南部予選2日目（予定）		バスケ・バド・バレー大会	

〇部活も勉強も生活もコントロールしましょう。 みんな揃って充実した部活、充実した生活を！

〇いよいよインハイ予選が始まります。 時間を大切にして、最後までもがき続け、成長しましょう！

〇新入生がやってきます。 1人でも多く、少しでも早く入部してくれるよう声掛けをしましょう。

（サッカー）部　活動計画表　　令和　5年　4月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
2	日	練習試合	9：00～12：00	朝倉東高校
3	月	休養日		
4	火	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
5	水	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
6	木	始業式	13：00～16：00	本校グラウンド
7	金	入学式	13：00～16：01	本校グラウンド
8	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
9	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
10	月	休養日		
11	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
12	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
13	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
14	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
15	土	総体予選	9：00～12：00	各会場
16	日	総体予選	9：00～12：00	各会場
17	月	休養日		
18	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
19	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
20	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
21	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
22	土	総体予選	9：00～12：00	各会場
23	日	総体予選	9：00～12：00	各会場
24	月	休養日		
25	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
26	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
27	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
28	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
29	土	総体予選	9：00～12：00	各会場
30	日	総体予選	9：00～12：00	各会場

（ソフトボール）部　活動計画表　　令和（５）年（４）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	８：３０～	学校グラウンド
2	日	休み	―	
3	月	練習	８：３０～	学校グラウンド
4	火	練習	８：３０～	学校グラウンド
5	水	練習	８：３０～	学校グラウンド
6	木	練習	１４：００～	学校グラウンド
7	金	練習	１４：００～	学校グラウンド
8	土	練習試合	９：３０～	学校グラウンド
9	日	練習試合	９：３０～	学校グラウンド
10	月	休み	―	
11	火	練習	１６：４０～	学校グラウンド
12	水	練習	１６：４０～	学校グラウンド
13	木	練習	１６：４０～	学校グラウンド
14	金	練習	１６：４０～	学校グラウンド
15	土	練習	８：３０～	学校グラウンド
16	日	練習試合	１１：３０～	九州産業高校
17	月	休み	―	
18	火	練習	１６：４０～	学校グラウンド
19	水	練習	１６：４０～	学校グラウンド
20	木	練習	１６：４０～	学校グラウンド
21	金	練習	１６：４０～	学校グラウンド
22	土	春季大会		北九州市ひびきコスモス運動場
23	日	春季大会		北九州市ひびきコスモス運動場
24	月	未定		
25	火	練習	１６：４０～	学校グラウンド
26	水	練習	１６：４０～	学校グラウンド
27	木	練習	１６：４０～	学校グラウンド
28	金	練習	１６：４０～	学校グラウンド
29	土	練習試合	９：３０～	福岡女子高校
30	日	休み	―	

（弓道）部　活動計画表　　令和（　５　）年（　４　）月

朝練の有無（　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	休み	休み	
2	日	昇段審査	8：00～15：00	久留米アリーナ
3	月	練習	9：00～12：00	学校
4	火	練習	9：00～12：00	学校
5	水	練習	9：00～12：00	学校
6	木	練習	終わり次第	学校
7	金	休み	休み	
8	土	練習	9：00～12：00	学校
9	日	休み	休み	
10	月	練習	16：45～18：30	学校
11	火	練習	16：45～18：30	学校
12	水	練習	16：45～18：30	学校
13	木	練習	16：45～18：30	学校
14	金	練習	16：00～18：00	学校
15	土	練習	9：00～12：00	学校
16	日	休み	休み	
17	月	練習	16：45～18：30	学校
18	火	練習	16：45～18：30	学校
19	水	練習	16：45～18：30	学校
20	木	練習	16：45～18：30	学校
21	金	練習	15：30～17：30	学校
22	土	練習	9：00～12：00	学校
23	日	休み	休み	
24	月	練習	16：45～18：30	学校
25	火	練習	16：45～18：30	学校
26	水	練習	16：45～18：30	学校
27	木	練習	16：45～18：30	学校
28	金	休み	休み	
29	土	練習	9：00～12：00	学校
30	日	休み	休み	

（空手道）部　活動計画表　　令和（　5　）年（　4　）月

朝練の有無（　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	9:00～12:00	学校
2	日	練習	9:00～12:00	学校
3	月	練習	9:00～12:00	学校
4	火	練習	9:00～12:00	学校
5	水	練習	9:00～12:00	学校
6	木	練習	終わり次第開始	学校
7	金	練習	午後～？	学校
8	土	練習	9:00～12:00	学校
9	日	練習	9:00～12:00	学校
10	月	休み		
11	火	練習	16:30～19:00	学校
12	水	練習	16:30～19:00	学校
13	木	練習	16:30～19:00	学校
14	金	練習	16:30～19:00	学校
15	土	練習	9:00～12:00	学校
16	日	休み		
17	月	練習	16:30～19:00	学校
18	火	練習	16:30～19:00	学校
19	水	練習	16:30～19:00	学校
20	木	練習	16:30～19:00	学校
21	金	練習	16:30～19:00	学校
22	土	練習	9:00～12:00	学校
23	日	練習	9:00～12:00	学校
24	月	休み		
25	火	練習	16:30～19:00	学校
26	水	練習	16:30～19:00	学校
27	木	練習	16:30～19:00	学校
28	金	練習	16:30～19:00	学校
29	土	練習	16:30～19:00	学校
30	日	休み		

（男子テニス）部　活動計画表　　令和（５）年（４）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	大会	7：00～17：00	熊本県民総合運動公園
2	日	大会	7：00～17：00	熊本県民総合運動公園
3	月		休み	
4	火	練習	9：00～17：00	学校
5	水	練習	9：00～17：00	学校
6	木	練習	～17：30	学校
7	金	練習	14：00～18：00	学校
8	土	練習	9：00～17：00	学校
9	日	大会	7：00～17：00	山鹿テニスコート
10	月		休み	
11	火	練習	～19：30	学校
12	水	練習	～19：30	学校
13	木	練習	～19：30	学校
14	金	練習	～19：30	学校
15	土	大会	7：00～17：00	今津運動公園
16	日	大会	7：00～17：00	今津運動公園
17	月		休み	
18	火	練習	～19：30	学校
19	水	練習	～19：30	学校
20	木	練習	～19：30	学校
21	金	練習	～19：30	学校
22	土	練習試合	8：00～17：00	有明高専
23	日	練習試合	8：00～13：00	久留米商業・久留米高校
24	月		休み	
25	火	練習	～19：30	学校
26	水	練習	～19：30	学校
27	木	練習	～19：30	学校
28	金	練習	～19：30	学校
29	土	練習	9：00～17：00	学校
30	日	練習	9：00～17：00	学校
31				

（陸上競技）部　活動計画表　　令和（５）年（４）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	休み		
2	日			
3	月	基礎練習・種目別練習	９：３０～１２：００	久商グランド、外周
4	火		９：３０～１２：００	久商グランド、外周
5	水		９：３０～１２：００	久商グランド、外周
6	木	基礎練習・種目別練習	～１６：００	久商グランド、外周
7	金	休み		
8	土			
9	日			
10	月	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
11	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
12	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
13	木	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
14	金	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
15	土	休み		
16	日			
17	月	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
18	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０１	久商グランド、外周
19	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０２	久商グランド、外周
20	木	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０３	久商グランド、外周
21	金	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０４	久商グランド、外周
22	土	休み		
23	日			
24	月	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グランド、外周
25	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０１	久商グランド、外周
26	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０２	久商グランド、外周
27	木	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：０３	久商グランド、外周
28	金	休み		
29	土	第４４回納戸記念陸上大会（久留米陸上競技場）→予定		
30	日	休み		
31				