（硬式野球部）部　活動計画表　　令和（５）年（７）月

朝練の有無（　あり　・　なし）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
2	日	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
3	月	オフ		
4	火	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
5	水	公式戦	9:00～17:00	久留米球場
6	木	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
7	金	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
8	土	公式戦	9:00～17:00	久留米球場
9	日	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
10	月	オフ		
11	火	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
12	水	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
13	木	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
14	金	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
15	土	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
16	日	公式戦	9:00～17:00	春日球場
17	月	オフ		
18	火	公式戦	9:00～17:00	北九州市民球場
19	水	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
20	木	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
21	金	公式戦	9:00～17:00	久留米球場
22	土	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
23	日	公式戦	9:00～17:00	久留米球場
24	月	オフ		
25	火	公式戦	9:00～17:00	久留米球場
26	水	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
27	木	練習試合	9:00～17:00	相手グラウンド
28	金	練習	17:00～20:00	本校グラウンド
29	土	練習試合	9:00～17:00	相手グラウンド
30	日	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
31	月	オフ		

（女子ソフトテニス）部　活動計画表　　令和（５）年（７）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	９：００～１３：００	学校
2	日	練習	１２：００～１５：００	学校
3	月	練習	１６：３０～１９：３０	学校
4	火	休み		
5	水	練習	１６：３０～１９：３０	学校
6	木	練習	１６：３０～１９：３０	学校
7	金	練習	１６：３０～１９：３０	学校
8	土	練習	９：００～１３：００	学校
9	日	休み		
10	月	校内大学説明会（定時退校）	～１７：００	学校
11	火	休み		
12	水	面談期間	１５：３０～１８：３０	学校
13	木	面談期間	１５：３０～１８：３０	学校
14	金	面談期間	１５：３０～１８：３０	学校
15	土	練習	９：００～１７：００	学校
16	日	休み		
17	月	面談期間	１５：３０～１８：３０	学校
18	火	休み		
19	水	面談期間	１５：３０～１８：３０	学校
20	木	面談期間・終業式	１６：００～１９：３０	学校
21	金	夏季休業開始	９：００～１５：００	学校
22	土	練習	９：００～１３：００	学校
23	日	練習	９：００～１３：００	学校
24	月	練習	９：００～１５：００	学校
25	火	休み		
26	水	練習	９：００～１５：００	学校
27	木	練習	９：００～１５：００	学校
28	金	練習	９：００～１５：００	学校
29	土	練習	９：００～１３：００	学校
30	日	ローズカップ	９：００～１７：００	今津運動公園

（　剣道　）部　活動計画表　　令和（　５　）年（７　）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習（全九州大会個人出場）	9：00～12：00	久商剣道場（山鹿市総合体育館）
2	日	休み（全九州大会個人出場）		（山鹿市総合体育館）
3	月	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
4	火	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
5	水	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
6	木	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
7	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
8	土	練習試合	6：30～12：00	筑紫台高校剣道場
9	日	近県大会	7：30～14：00	久留米アリーナ板張り道場
10	月	自主トレーニング	16：30～17：00	
11	火	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
12	水	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
13	木	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
14	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
15	土	練習	9：00～12：00	久商剣道場
16	日	練習試合	7：30～17：00	西日本工業大学体育館
17	月	練習試合	7：00～16：00	西日本工業大学体育館
18	火	練習	16：30～19：00	久商剣道場
19	水	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
20	木	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
21	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
22	土	練習	9：00～12：00	久商剣道場
23	日	練習試合	8：00～17：00	みづま総合体育館
24	月	練習試合（玉竜旗女子出発）	8：00～13：00	みづま総合体育館（福岡市総合体育館）
25	火	練習試合（女子玉竜旗）	8：00～17：00	みづま総合体育館（福岡市総合体育館）
26	水	練習試合（女子玉竜旗）	8：00～17：00	みづま総合体育館（福岡市総合体育館）
27	木	男子玉竜旗	7：00～17：00	福岡市総合体育館
28	金	男子玉竜旗	7：00～17：00	福岡市総合体育館
29	土	男子玉竜旗	7：00～17：00	福岡市総合体育館
30	日	休み（全九州大会個人出場）		
31	月	練習	9：00～12：00	久商剣道場

（　空手道　）部　活動計画表　　令和（　５　）年（　７　）月

朝練の有無（　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習試合（7：30～出発）	9:00～15:00	小倉工業
2	日	休み		
3	月	練習	16:30～19:00	学校
4	火	練習	16:30～19:00	学校
5	水	練習	16:30～19:00	学校
6	木	練習	16:30～19:00	学校
7	金	九州大会・通常練習	練習（15:30～18:00）	佐世保市体育文化館・学校
8	土	九州大会・通常練習	練習（9:00～12:00）	佐世保市体育文化館・学校
9	日	九州大会・休み		佐世保市体育文化館
10	月	休み		
11	火	練習	15:30～18:00	学校
12	水	練習	15:30～18:00	学校
13	木	練習	15:30～18:00	学校
14	金	練習	15:30～18:00	学校
15	土	女子：練習試合　男子：練習	練習試合（8：00～出発）　練習（9：00～）	試合：筑紫女学園　練習：学校
16	日	練習	9:00～12:00	学校
17	月	休み		
18	火	練習	16:30～19:00	学校
19	水	練習	15:30～18:00	学校
20	木	練習	15:30～18:00	学校
21	金	火の国旗	終日	熊本県　益城町総合体育館
22	土	↓	終日	〃
23	日	↓	終日	〃
24	月	休み		
25	火	練習	9:00～12:00	学校
26	水	全国インターハイ　練習	9:00～12:00	北海道恵庭市総合体育館 ／ 学校
27	木	↓　練習	9:00～12:00	〃
28	金	↓　練習	9:00～12:00	〃
29	土	練習	9:00～12:00	学校
30	日	休み		
31	月	練習	9:00～12:00	学校

（サッカー）部　活動計画表　　令和　5　年　7　月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
2	日	検定		
3	月	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
4	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
5	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
6	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
7	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
8	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
9	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
10	月	休養日		
11	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
12	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
13	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
14	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
15	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
16	日	練習試合	9：00～12：00	本校グラウンド
17	月	休養日		
18	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
19	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
20	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
21	金	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
22	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
23	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
24	月	休養日		
25	火	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
26	水	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
27	木	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
28	金	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
29	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
30	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
31	月	休養日		

令和5年　7月　バスケ部予定表

		男子	女子	備考	モップ
7月1日	土	練習試合または午後フロア			バレー
7月2日	日	午前フロア	OFF	第1回Step英検2次 全商ビジネス文書検定	
7月3日	月	男女でフロア片面		校内大学説明会　特支交流③	
7月4日	火	男女でフロア片面			
7月5日	水	OFF		公務員模試　心の健康相談	
7月6日	木	男女でフロア片面		市教委訪問	
7月7日	金	外練・トレーニング		漢字検定	
7月8日	土	練習試合または午前フロア			バド
7月9日	日	練習試合または午後フロア		全商Bコミュニケーション検定	
7月10日	月	(仮)定時退校日		校内大学説明会　定時退校日	
7月11日	火	男女でフロア片面		三者面談　50分×5限	
7月12日	水	OFF		三者面談　50分×5限　交通安全教室	
7月13日	木	男女でフロア片面		三者面談　50分×5限	
7月14日	金	男女でフロア片面		三者面談　50分×4限　職員研修会	
7月15日	土	練習試合または午後フロア			バスケ
7月16日	日	**1年生大会1日目**		バスケ1年生大会	
7月17日	月	**1年生大会2日目**		バスケ1年生大会 海の日	
7月18日	火	男女でフロア片面		三者面談　50分×5限	
7月19日	水	OFF		三者面談　50分×5限	
7月20日	木	男女でフロア片面		三者面談　50分×5限＋LHR　授業終了	
7月21日	金	午前フロア		課外授業③　夏季休業	
7月22日	土	午後フロア			バレー
7月23日	日	午前フロア			
7月24日	月	午後フロア		課外授業③　定時退校日	
7月25日	火	午前フロア		課外授業③	
7月26日	水	OFF		課外授業③	
7月27日	木	午前フロア		課外授業③	
7月28日	金	午後フロア		課外授業③	
7月29日	土	午前フロア		公務員模試③	バド
7月30日	日	OFF			
7月31日	月	午前フロア		課外授業③	

※21日以降はまた、調整してお知らせします。

（バドミントン）部　活動計画表　　令和（５）年（７）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土		9:00～13:00	
2	日	大川オープン大会出場	終日	大川市民体育館
3	月	休養日		
4	火	基本練習	16:45～19:30	
5	水	基本練習	16:45～19:30	
6	木	基本練習	16:45～19:30	
7	金	基本練習	16:45～19:30	
8	土	基本練習	13:00～17:00	
9	日	基本練習	9:00～13:00	
10	月	定時退校日		
11	火	基本練習	16:45～19:30	
12	水	基本練習	16:45～19:30	
13	木	基本練習	16:45～19:30	
14	金	基本練習	16:45～19:30	
15	土	基本練習	9:00～13:00	
16	日	基本練習	13:00～17:00	
17	月	休養日		
18	火	基本練習	16:45～19:30	
19	水	基本練習	16:45～19:30	
20	木	基本練習	16:45～19:30	
21	金	基本練習	13:00～17:00	
22	土	基本練習	9:00～13:00	
23	日	休養日		
24	月	基本練習	9:00～13:00	
25	火	基本練習	13:00～17:00	
26	水	基本練習	9:00～13:00	
27	木	基本練習	13:00～17:00	
28	金	基本練習	9:00～13:00	
29	土	休養日		
30	日	基本練習	9:00～13:00	
31	月	基本練習	13:00～17:00	

（ソフトボール）部　活動計画表　　令和（５）年（７）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	練習	９：００～	学校グラウンド
2	日	休み	―	
3	月	練習	１６：４０～	学校グラウンド
4	火	練習	１６：４０～	学校グラウンド
5	水	練習	１６：４０～	学校グラウンド
6	木	練習	１６：４０～	学校グラウンド
7	金	練習	１６：４０～	学校グラウンド
8	土	練習	９：００～	学校グラウンド
9	日	休み	―	
10	月	練習	１６：４０～	学校グラウンド
11	火	練習	１５：３０～	学校グラウンド
12	水	練習	１５：３０～	学校グラウンド
13	木	練習	１５：３０～	学校グラウンド
14	金	練習	１５：３０～	学校グラウンド
15	土	練習	９：００～	学校グラウンド
16	日	練習（合宿）	９：００～	学校グラウンド
17	月	練習（合宿）		学校グラウンド
18	火	休み		学校グラウンド
19	水	練習	１５：３０～	学校グラウンド
20	木	練習	１５：３０～	学校グラウンド
21	金	練習	９：００～	学校グラウンド
22	土	練習	９：００～	学校グラウンド
23	日	休み	―	
24	月	練習	１６：４０～	学校グラウンド
25	火	練習	１６：４０～	学校グラウンド
26	水	練習	１６：４０～	学校グラウンド
27	木	練習	１６：４０～	学校グラウンド
28	金	練習	１６：４０～	学校グラウンド
29	土	練習	９：００～	学校グラウンド
30	日	練習試合		相手校グラウンド
31	月	休み	―	

（陸上競技）部　活動計画表　　令和（５）年（７）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	土	休み		
2	日			
3	月	基礎練習・種目別練習	～１９：００	久商グランド・外周
4	火	基礎練習・種目別練習	～１９：００	久商グランド・外周
5	水	基礎練習・種目別練習	～１９：００	久商グランド・外周
6	木	基礎練習・種目別練習	～１９：００	久商グランド・外周
7	金	基礎練習・種目別練習	～１９：００	久商グランド・外周
8	土	休み		
9	日			
10	月			
11	火	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
12	水	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
13	木	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
14	金	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
15	土	休み		
16	日			
17	月			
18	火	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
19	水	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
20	木	基礎練習・種目別練習	～１７：３０	久商グランド・外周
21	金	休み		
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	基礎練習・種目別練習	９：００～１１：３０	久商グランド・外周
26	水	基礎練習・種目別練習	９：００～１１：３０	久商グランド・外周
27	木	基礎練習・種目別練習	９：００～１１：３０	久商グランド・外周
28	金	基礎練習・種目別練習	９：００～１１：３０	久商グランド・外周
29	土	休み		
30	日			
31	月			