# （硬式野球部）部　活動計画表　　令和（５）年（11）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

| 日 | 曜 | 練習内容・試合等 | 練習時間 | 練習場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 2 | 木 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 3 | 金 | 練習 | ９：００～１７：００ | 本校グラウンド |
| 4 | 土 | 練習 | ９：００～１７：００ | 本校グラウンド |
| 5 | 日 | 練習試合 | ９：００～１７：００ | 本校・相手グラウンド |
| 6 | 月 | 休み | | |
| 7 | 火 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 8 | 水 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 9 | 木 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 10 | 金 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 11 | 土 | 練習 | ９：００～１７：００ | 本校グラウンド |
| 12 | 日 | 練習試合 | ９：００～１７：００ | 本校グラウンド |
| 13 | 月 | 休み | | |
| 14 | 火 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 15 | 水 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 16 | 木 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 17 | 金 | 練習 | １６：３０～２０：００ | 本校グラウンド |
| 18 | 土 | 練習 | ９：００～１７：００ | 本校グラウンド |
| 19 | 日 | 練習 | ９：００～１７：００ | 本校グラウンド |
| 20 | 月 | 休み | | |
| 21 | 火 | 練習 | １６：３０～１８：００ | 本校グラウンド |
| 22 | 水 | 練習 | １６：３０～１８：００ | 本校グラウンド |
| 23 | 木 | 練習 | ９：００～１３：００ | 本校グラウンド |
| 24 | 金 | 練習 | １６：３０～１８：００ | 本校グラウンド |
| 25 | 土 | 練習 | ９：００～１３：００ | 本校グラウンド |
| 26 | 日 | 練習 | ９：００～１３：００ | 本校グラウンド |
| 27 | 月 | 休み | | |
| 28 | 火 | 練習 | １３：００～１４：３０ | 本校グラウンド |
| 29 | 水 | 練習 | １３：００～１４：３０ | 本校グラウンド |
| 30 | 木 | 練習 | １３：００～１４：３０ | 本校グラウンド |
| | | | | |

# （女子ソフトテニス）部　活動計画表　令和（５）年（11）月

朝練の有無（ あり ・ なし ）

| 日 | 曜 | 練習内容・試合等 | 練習時間 | 練習場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 2 | 木 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 3 | 金 | 文化の日（祝日） | ９：００～１３：００ | 学校 |
| 4 | 土 | 練習 | ９：００～１３：００ | 学校 |
| 5 | 日 | 休み | | |
| 6 | 月 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 7 | 火 | 修学旅行期間 休み | | |
| 8 | 水 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 9 | 木 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 10 | 金 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 11 | 土 | 練習 | ９：００～１３：００ | 学校 |
| 12 | 日 | 休み | | |
| 13 | 月 | 定退日（休み） | | |
| 14 | 火 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 15 | 水 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 16 | 木 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 17 | 金 | 練習 | １６：３０～１９：３０ | 学校 |
| 18 | 土 | 練習 | ９：００～１３：００ | 学校 |
| 19 | 日 | 休み | | |
| 20 | 月 | 休み | | |
| 21 | 火 | 休み | | |
| 22 | 水 | 休み | | |
| 23 | 木 | 勤労感謝の日（祝日） | 休み | |
| 24 | 金 | 休み | | |
| 25 | 土 | 休み | | |
| 26 | 日 | 休み | | |
| 27 | 月 | 定期考査１日目（定退日） | | |
| 28 | 火 | 定期考査２日目 | | |
| 29 | 水 | 定期考査３日目 | | |
| 30 | 木 | 定期考査４日目 | １３：３０～１７：３０ | 学校 |

# （　剣道　）部　活動計画表　　令和（　５　）年（　１１　）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

| 日 | 曜 | 練習内容・試合等 | 練習時間 | 練習場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 練習 | 16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 2 | 木 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 3 | 金 | 女子　福岡大学旗剣道大会　男子練習 | 女子　７時出発　男子9：00～12：00 | 女子　福岡大学　男子　久商剣道場 |
| 4 | 土 | 休み | | |
| 5 | 日 | 近県高校剣道大会 | 8:30～15：00 | 久留米アリーナ板張り道場 |
| 6 | 月 | 練習 | 16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 7 | 火 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 8 | 水 | 練習 | 16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 9 | 木 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 10 | 金 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 11 | 土 | 新人戦南部ブロック大会（個人） | 7：30～17：00 | 筑後広域公園体育館 |
| 12 | 日 | 新人戦南部ブロック大会（団体） | 7：30～17：00 | 筑後広域公園体育館 |
| 13 | 月 | 練習 | 16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 14 | 火 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 15 | 水 | 練習 | 16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 16 | 木 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 17 | 金 | 練習 | 7：35～8：05　16：30～19：00 | 久商剣道場 |
| 18 | 土 | 練習 | 9：00～12：00 | 久商剣道場 |
| 19 | 日 | 練習試合　女子八代白百合へ　男子西短へ | 女子6：30～15：00　男子7：30～ | 女子八代白百合　男子西短 |
| 20 | 月 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　16：30～18：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 21 | 火 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　16：30～18：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 22 | 水 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　16：30～18：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 23 | 木 | 練習　勉強会 | 9：00～16：30 | 久商剣道場　１２A教室 |
| 24 | 金 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　16：30～18：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 25 | 土 | 練習　勉強会 | 9：00～16：30 | 久商剣道場　１２A教室 |
| 26 | 日 | 休み | | |
| 27 | 月 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　13：30～15：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 28 | 火 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　13：30～15：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 29 | 水 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　13：30～15：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| 30 | 木 | 朝勉強会　夕練習 | 7：35～8：05　13：30～16：00 | １２A教室　久商剣道場 |
| | | | | |

# （　空手道　）部　活動計画表　　令和（ ５ ）年（ 11 ）月

## 朝練の有無（　なし　）

| 日 | 曜 | 練習内容・試合等 | 練習時間 | 練習場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 2 | 木 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 3 | 金 | 県団体戦 | 終日 | 田川市総合体育館 |
| 4 | 土 | 練習 | 2部練 | 学校 |
| 5 | 日 | 休み | | |
| 6 | 月 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 7 | 火 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 8 | 水 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 9 | 木 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 10 | 金 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 11 | 土 | 練習 | 2部練 | 学校 |
| 12 | 日 | 練習 | 9:00～12:00 | 学校 |
| 13 | 月 | 休み | | |
| 14 | 火 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 15 | 水 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 16 | 木 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 17 | 金 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 18 | 土 | 練習 | 2部練 | 学校 |
| 19 | 日 | 休み | | |
| 20 | 月 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 21 | 火 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 22 | 水 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 23 | 木 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 24 | 金 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 25 | 土 | 練習 | 9:00～12:00 | 学校 |
| 26 | 日 | 練習 | 9:00～12:00 | 学校 |
| 27 | 月 | 休み | | |
| 28 | 火 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 29 | 水 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| 30 | 木 | 練習 | 16:30～19:00 | 学校 |
| | | | | |

# （サッカー）部　活動計画表　　令和　5　年　11月

## 朝練の有無（　あり　・　なし　）

| 日 | 曜 | 練習内容・試合等 | 練習時間 | 練習場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 2 | 木 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 3 | 金 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 4 | 土 | 練習 | 9：00～12：00 | 本校グラウンド |
| 5 | 日 | 練習 | 9：00～12：00 | 本校グラウンド |
| 6 | 月 | 休養日 | | |
| 7 | 火 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 8 | 水 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 9 | 木 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 10 | 金 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 11 | 土 | 練習 | 9：00～12：00 | 本校グラウンド |
| 12 | 日 | 練習 | 9：00～12：00 | 本校グラウンド |
| 13 | 月 | 休養日 | | |
| 14 | 火 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 15 | 水 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 16 | 木 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 17 | 金 | 練習 | 16：30～19：00 | 本校グラウンド |
| 18 | 土 | 練習試合 | 9：00～12：00 | 本校グラウンド |
| 19 | 日 | 休養日 | | |
| 20 | 月 | 休養日 | | |
| 21 | 火 | 考査前 | | |
| 22 | 水 | 考査前 | | |
| 23 | 木 | 考査前 | | |
| 24 | 金 | 考査前 | | |
| 25 | 土 | 考査前 | | |
| 26 | 日 | 考査前 | | |
| 27 | 月 | 考査前 | | |
| 28 | 火 | 考査前 | | |
| 29 | 水 | 考査前 | | |
| 30 | 木 | 考査前 | | |
| | | | | |

# 令和５年度ソフトボール部１１月練習予定表

| 日 | 曜 | 内容 | 練習時間 | 行事等 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | | | 心の健康相談 |
| 2 | 木 | | | |
| 3 | 金 | 練習試合 | | 九産(久商Ｇ)9：30～ |
| 4 | 土 | オフ | | |
| 5 | 日 | 練習試合 | | 朝倉東 9：30～現地集合 |
| 6 | 月 | 練習 | | |
| 7 | 火 | 練習 | 修学旅行(2年) | |
| 8 | 水 | 練習 | 修学旅行(2年) | |
| 9 | 木 | オフ | 修学旅行(2年) | |
| 10 | 金 | | 修学旅行(2年) | |
| 11 | 土 | 公立高校大会 | | |
| 12 | 日 | 大会or合同練習 | | ビジネス計算実務検定 |
| 13 | 月 | オフ | | 定時退校日 |
| 14 | 火 | | | |
| 15 | 水 | | | 後期生徒総会 |
| 16 | 木 | | | |
| 17 | 金 | | | |
| 18 | 土 | オフ | | |
| 19 | 日 | ＯＧ戦 | | |
| 20 | 月 | | | |
| 21 | 火 | テスト前　各自 | | |
| 22 | 水 | テスト前　各自 | | |
| 23 | 木 | テスト前　各自 | | |
| 24 | 金 | テスト前　各自 | | |
| 25 | 土 | テスト前　各自 | | |
| 26 | 日 | テスト前　各自 | | ビジネス文書 |
| 27 | 月 | テスト前　各自 | | 定時退校日 |
| 28 | 火 | 後期中間考査 | | |
| 29 | 水 | 後期中間考査 | | |
| 30 | 木 | 後期中間考査 | | |

# 令和5年　バスケ部予定表

| | | ステージ側 | 出口側 | 備考 | モップ |
|---|---|---|---|---|---|
| 11月1日 | 水 | OFF | | | |
| 11月2日 | 木 | 男女でフロア片面 | | | |
| 11月3日 | 金 | くるくるカップ終日 | | 終日体育館使用 | |
| 11月4日 | 土 | 午後フロア | | | |
| 11月5日 | 日 | OFF | | | バレー |
| 11月6日 | 月 | 男女でフロア片面 | | | |
| 11月7日 | 火 | 男女でフロア片面 | | 2年生修学旅行 | |
| 11月8日 | 水 | OFF | | | |
| 11月9日 | 木 | 男女でフロア片面 | | | |
| 11月10日 | 金 | 男女でフロア片面 | | | |
| 11月11日 | 土 | 新人戦１日目 | | | |
| 11月12日 | 日 | 新人戦２日目 | | | バスケ |
| 11月13日 | 月 | 定時退校日 | | 指定校伝達式 | |
| 11月14日 | 火 | 男女でフロア片面 | | | |
| 11月15日 | 水 | OFF | | | |
| 11月16日 | 木 | 男女でフロア片面 | | 第２回公務員模試 | |
| 11月17日 | 金 | 外練・トレーニング | | | |
| 11月18日 | 土 | 練習試合または午後フロア | | | |
| 11月19日 | 日 | 練習試合または午前フロア | | | バド |
| 11月20日 | 月 | 男女でフロア片面 | | | |
| 11月21日 | 火 | OFF | | 後期中間考査１週間前 | |
| 11月22日 | 水 | OFF | | | |
| 11月23日 | 木 | OFF | | 勤労感謝の日 | |
| 11月24日 | 金 | OFF | | | |
| 11月25日 | 土 | OFF | | | |
| 11月26日 | 日 | OFF | | | バレー |
| 11月27日 | 月 | 定時退校日 | | | |
| 11月28日 | 火 | OFF | | 後期中間考査 | |
| 11月29日 | 水 | OFF | | | |
| 11月30日 | 木 | OFF | | | |
| 12月1日 | 金 | 外練・トレーニング | | | |
| 12月2日 | 土 | 練習試合または午後フロア | | | |

# （陸上競技）部　活動計画表　　令和（５）年（１１）月

## 朝練の有無（　あり　・　なし　）

| 日 | 曜 | 練習内容・試合等 | 練習時間 | 練習場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 2 | 木 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 3 | 金 | 休み | | |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | | | |
| 7 | 火 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 8 | 水 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 9 | 木 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 10 | 金 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 11 | 土 | 休み | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | | | |
| 14 | 火 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 15 | 水 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 16 | 木 | 基礎練習・種目別練習 | 16:30～18:30 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 17 | 金 | 基礎練習・種目別練習 | ～18:00 | 陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周 |
| 18 | 土 | 休み | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | | | |
| 21 | 火 | | | |
| 22 | 水 | | | |
| 23 | 木 | | | |
| 24 | 金 | | | |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | | | |
| 28 | 火 | | | |
| 29 | 水 | | | |
| 30 | 木 | | | |