（柔道）部　活動計画表　　令和（　５　）年（　12　）月

朝練の有無（　あり　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	稽古等	14:00～	本校柔道場
2	土	稽古等	別途連絡	本校柔道場
3	日	稽古等	別途連絡	本校柔道場
4	月	稽古等	7:30～	本校柔道場
5	火	稽古等	7:30～	本校柔道場
6	水	稽古等	7:30～	本校柔道場
7	木	稽古等	7:30～	本校柔道場
8	金	稽古等	7:30～	本校柔道場
9	土	稽古等	別途連絡	別途連絡
10	日	稽古等	別途連絡	別途連絡
11	月			
12	火	稽古等	別途連絡	本校柔道場
13	水	稽古等	別途連絡	本校柔道場
14	木		別途連絡	本校柔道場
15	金			
16	土	錬成会	別途連絡	別途連絡
17	日	錬成会	別途連絡	別途連絡
18	月	稽古等	7:30～	本校柔道場
19	火	稽古等	7:30～	本校柔道場
20	水	稽古等	7:30～	本校柔道場
21	木	稽古等	7:30～	本校柔道場
22	金	稽古等	7:30～	本校柔道場
23	土	稽古等	別途連絡	本校柔道場
24	日	稽古等	別途連絡	本校柔道場
25	月	宮崎遠征	別途連絡	ひなた武道館
26	火	宮崎遠征	別途連絡	ひなた武道館
27	水	宮崎遠征	別途連絡	ひなた武道館
28	木	宮崎遠征	別途連絡	別途連絡
29	金	稽古	9:30～12:30	本校柔道場
30	土	休養日		
31	日	休養日		

（　空手道　）部　活動計画表　　令和（ ５ ）年（ 12 ）月

朝練の有無（　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	全九州新人大会	終日	福岡市総合体育館
2	土	〃	終日	〃
3	日	〃	終日	〃
4	月	休み		
5	火	練習	16:30～19:00	学校
6	水	練習	16:30～19:00	学校
7	木	練習	16:30～19:00	学校
8	金	練習	16:30～19:00	学校
9	土	練習	8:00～12:00	学校
10	日	休み		
11	月	練習	16:30～19:00	学校
12	火	練習	16:30～19:00	学校
13	水	練習	16:30～19:00	学校
14	木	練習	16:30～19:00	学校
15	金	練習	16:30～19:00	学校
16	土	練習	8:00～12:00	学校
17	日	休み		
18	月	練習	16:30～19:00	学校
19	火	練習	16:30～19:00	学校
20	水	練習	16:30～19:00	学校
21	木	練習	16:30～19:00	学校
22	金	練習	16:30～19:00	学校
23	土	練習	8:00～12:00	学校
24	日	休み		
25	月	練習	8:00～12:00	学校
26	火	練習	8:00～12:00	学校
27	水	練習	8:00～12:00	学校
28	木	練習	8:00～12:00	学校
29	金	練習	8:00～12:00	学校
30	土	休み		
31	日	休み		

（硬式野球部）部　活動計画表　　令和（５）年（12）月

朝練の有無（　あり　・　なし）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
2	土	練習	9:00～17:00	相手グラウンド
3	日	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
4	月	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
5	火	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
6	水	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
7	木	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
8	金	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
9	土	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
10	日	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
11	月	休み		
12	火	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
13	水	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
14	木	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
15	金	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
16	土	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
17	日	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
18	月	休み		
19	火	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
20	水	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
21	木	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
22	金	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
23	土	休み		
24	日	休み		
25	月	休み		
26	火	休み		
27	水	休み		
28	木	休み		
29	金	休み		
30	土	休み		
31	日	休み		

（サッカー）部　活動計画表　　令和　5　年　12月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
2	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
3	日	新人戦	9：00～12：00	筑水高校
4	月	休養日		
5	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
6	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
7	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
8	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
9	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
10	日	新人戦	9：00～12：00	筑水高校
11	月	休養日		
12	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
13	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
14	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
15	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
16	土	新人戦	9：00～12：00	未定
17	日	新人戦	9：00～12：00	未定
18	月	休養日		
19	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
20	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
21	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
22	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
23	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
24	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
25	月	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
26	火	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
27	水	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
28	木	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
29	金			
30	土			
31	日			

令和５年度ソフトボール部１２月練習予定表

日	曜	内容	練習時間	行事等
1	金	練習		中間考査、練習再開
2	土	練習		体験学習会（商業）
3	日	練習試合		講倫館(講倫館Ｇ)
4	月	練習		
5	火	練習		
6	水	練習		
7	木	練習		
8	金	練習		
9	土	オフ		
10	日	練習試合		
11	月	練習		定時退校日
12	火	練習		
13	水	練習		
14	木	練習		
15	金	練習		
16	土	オフ		体験学習会（商業）
17	日	練習試合		北野中学、杉森(久商Ｇ)
18	月	練習		
19	火	練習		
20	水	練習		
21	木	練習		
22	金	練習		授業終了
23	土	オフ		商業オリンピック
24	日	練習		
25	月	練習		定時退校日
26	火	練習		
27	水	練習		
28	木	練習		練習納め
29	金			
30	土			
31	日			

1月4日から練習開始

令和５年　１２月　バスケ部予定表

		ステージ側	出口側	備考	モップ
12月1日	金	MTG		後期中間考査終了	
12月2日	土	練習試合または午後フロア			
12月3日	日	練習試合または午前フロア			バスケ
12月4日	月	男女で片面フロア			
12月5日	火	男女で片面フロア			
12月6日	水	OFF			
12月7日	木	男女で片面フロア		特支交流会(1年生)	
12月8日	金	全九州大会補助@久留米アリーナ			
12月9日	土	全九州大会補助@久留米アリーナ(終日)			
12月10日	日	練習試合または午後フロア		全商会計実務検定試験	バド
12月11日	月	定時退校日			
12月12日	火	男女で片面フロア			
12月13日	水	OFF			
12月14日	木	男女で片面フロア		面談期間50分×5限(Questは100分)	
12月15日	金	外練・トレーニング		薬物乱用防止・暴排後援会	
12月16日	土	練習試合または午後フロア			
12月17日	日	練習試合または午前フロア			バレー
12月18日	月	男女で片面フロア			
12月19日	火	男女で片面フロア			
12月20日	水	OFF		日商簿記検定	
12月21日	木	男女で片面フロア			
12月22日	金	男女で片面フロア		授業終了 50分×5限 LHR　冬季休業	
12月23日	土	練習試合または午前フロア		商業オリンピック	
12月24日	日	練習試合または午後フロア			バスケ

（弓道）部　活動計画表　　令和（５）年（12）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金		終わり次第	後期中間考査
2	土		9:00~11:30	
3	日		休み	
4	月		16:45~18:30	
5	火		16:45~18:30	
6	水		16:45~18:30	
7	木		16:45~18:30	
8	金		終わり次第	
9	土		9:00~11:30	
10	日		休み	
11	月	定時退校日	休み	日商簿記課外①金曜まで
12	火		16:45~18:30	
13	水		16:45~18:30	
14	木		終わり次第	面接期間50分授業
15	金		終わり次第	面接期間50分授業
16	土		9:00~11:30	
17	日		休み	
18	月		終わり次第	面接期間50分授業
19	火		終わり次第	面接期間50分授業
20	水		終わり次第	日商簿記検定①
21	木		終わり次第	面接期間50分授業
22	金		終わり次第	授業終了50分×4限 大掃除
23	土	久留米アリーナで練習	13:00~17:00	
24	日		休み	
25	月		休み	
26	火		9:00~11:30	
27	水		9:00~11:30	大掃除（道場・部室）
28	木		休み	
29	金	学校閉庁日	休み	
30	土	学校閉庁日	休み	
31	日	学校閉庁日	休み	

（　剣道　）部　活動計画表　　令和（　５　）年（　１２　）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
2	土	新人県大会	学校出発　9：00	飯塚市総合体育館
3	日	新人県大会		飯塚市総合体育館
4	月	休み	休み	
5	火	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久留米アリーナ板張り道場
6	水	練習	16：30～19：00	久商剣道場
7	木	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
8	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
9	土	練習試合	8：00～14：00	久商剣道場（佐賀学園来校）
10	日	休み		
11	月	練習	9：00～12：00	久商剣道場
12	火	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
13	水	練習	16：30～19：00	久商剣道場
14	木	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
15	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
16	土	練習	9：00～12：00	久商剣道場
17	日	練習試合	7：35～8：05　16：30～19：00	阿蘇中央高校へ
18	月	練習	16：30～19：00	久商剣道場
19	火	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
20	水	練習	16：30～19：00	久商剣道場
21	木	練習	7：35～8：05　16：30～18：00	久商剣道場
22	金	練習	7：35～8：05　16：30～18：00	久商剣道場
23	土	練習・大掃除	9：00～15：00	久商剣道場
24	日	練習・大掃除	9：00～15：00	久商剣道場
25	月	将龍杯	6：00～17：00	レゾナック武道スポーツセンター
26	火	将龍杯	7：00～17：00	レゾナック武道スポーツセンター
27	水	大牟田錬成会	6：45～17：00	大牟田市民体育館
28	木	大牟田市剣道連盟会長旗争奪剣道大会	6：45～17：00	大牟田市民体育館
29	金	稽古納	9：00～13：00	久商剣道場
30	土	休み		
31	日	休み		

（バドミントン）部　活動計画表　　令和（５）年（12）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	基礎練習	14:30～17:30	体育館
2	土	基礎練習	9:00～13:00	体育館
3	日	休養日		
4	月	体力養成	17:00～19:00	グラウンド
5	火	基礎練習	17:00～19:30	体育館
6	水	基礎練習	17:00～19:30	体育館
7	木	基礎練習	17:00～19:30	体育館
8	金	基礎練習	17:00～19:30	体育館
9	土	基礎練習	9:00～13:00	体育館
10	日	休養日		
11	月	定時退校日		
12	火	基礎練習	17:00～19:30	体育館
13	水	基礎練習	17:00～19:30	体育館
14	木	体力養成	17:00～19:00	
15	金	基礎練習	17:00～19:30	体育館
16	土	基礎練習	9:00～13:00	体育館
17	日	休養日		
18	月	体力養成	17:00～19:00	グラウンド
19	火	基礎練習	17:00～19:30	体育館
20	水	基礎練習	17:00～19:30	体育館
21	木	基礎練習	17:00～19:30	体育館
22	金	体力養成	17:00～19:00	グラウンド
23	土	基礎練習	9:00～13:00	体育館
24	日	休養日		
25	月	基礎練習	9:00～13:00	
26	火	基礎練習	13:00～17:00	
27	水	基礎練習	9:00～13:00	
28	木	基礎練習	13:00～17:00	
29	金	休養日		
30	土	休養日		
31	日	休養日		

（陸上競技）部　活動計画表　　令和（５）年（１２）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	基礎練習・種目別練習	～１６：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
2	土	休み		
3	日			
4	月	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
5	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
6	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
7	木	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
8	金	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
9	土	休み		
10	日			
11	月			
12	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
13	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
14	木	基礎練習・種目別練習	～１７：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
15	金	基礎練習・種目別練習	～１７：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
16	土	休み		
17	日			
18	月	基礎練習・種目別練習	～１７：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
19	火	基礎練習・種目別練習	～１７：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
20	水	休み		
21	木	基礎練習・種目別練習	～１７：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
22	金	基礎練習・種目別練習	～１７：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
23	土	休み		
24	日			
25	月	基礎練習・種目別練習・部室掃除	１０：００～１２：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周、部室
26	火	休み		
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			