（硬式野球部）部　活動計画表　　令和（６）年（１）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火	休み		
3	水	休み		
4	木	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
5	金	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
6	土	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
7	日	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
8	月	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
9	火	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
10	水	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
11	木	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
12	金	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
13	土	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
14	日	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
15	月	休み		
16	火	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
17	水	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
18	木	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
19	金	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
20	土	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
21	日	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
22	月	休み		
23	火	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
24	水	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
25	木	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
26	金	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
27	土	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
28	日	練習	９：００～１７：００	本校グラウンド
29	月	休み		
30	火	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド
31	水	練習	１６：３０～２０：００	本校グラウンド

（　空手道　）部　活動計画表　　令和（　６　）年（　１　）月

朝練の有無（　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休業日		
2	火	休業日		
3	水	休業日		
4	木	稽古始め	9：00～16：00	学校
5	金	通常練習	8:00～12:00	学校
6	土	練習・練習試合	8:00～17:00	学校
7	日			
8	月	通常練習	8:00～12:00	学校
9	火	通常練習	14：00～17：00	学校
10	水	通常練習	16:30～19:00	学校
11	木	通常練習	16:30～19:00	学校
12	金			
13	土	通常練習	8:00～12:00	学校
14	日			
15	月	通常練習	16:30～19:00	学校
16	火	通常練習	16:30～19:00	学校
17	水	通常練習	16:30～19:00	学校
18	木	通常練習	16:30～19:00	学校
19	金	通常練習	16:30～19:00	学校
20	土	練習試合	8:00～14:00	学校
21	日			
22	月	通常練習	16:30～19:00	学校
23	火	通常練習	15:30～18:00	学校
24	水			
25	木	通常練習	15:30～18:00	学校
26	金			学校
27	土	通常練習	8:00～12:00	学校
28	日			
29	月	通常練習	16:30～19:00	学校
30	火	通常練習	16:30～19:00	学校
31	水	通常練習	16:30～19:00	学校

（　　バレー　　）部　活動計画表　　令和（５）年（１）月

朝練の有無（ あり ・ なし ）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火	休み		
3	水	休み		
4	木	休み		
5	金	基礎練習	９：００から１３：００	本校体育館
6	土	基礎練習	１３：００から１７：００	本校体育館
7	日	練習試合	９：００から１７：００	佐賀女子高校
8	月	休み		
9	火	基礎練習	１３：３０から１７：００	本校体育館
10	水	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
11	木	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
12	金	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
13	土	基礎練習	９：００から１３：００	本校体育館
14	日	練習試合	９：００から１７：００	未定
15	月	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
16	火	休み		
17	水	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
18	木	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
19	金	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
20	土	新人戦県大会　１日目	９：００から１７：００	青豊高校体育館
21	日	新人戦県大会　２日目	９：００から１７：００	日産自動車九州
22	月	休み		
23	火	基礎練習	１４：００から１８：００	本校体育館
24	水	休み		
25	木	基礎練習	１５：００から１８：００	本校体育館
26	金	基礎練習	１６：３０から１９：３０	外練習
27	土	基礎練習	９：００から１３：００	本校体育館
28	日	基礎練習	１３：００から１７：００	本校体育館
29	月	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館
30	火	休み		
31	水	基礎練習	１６：３０から１９：３０	本校体育館

令和５年　１月　バスケ部予定表

		男子	女子	備考	モップ
1月9日	火	男女で片面フロア		授業開始　ＬＨＲ＋６５分×２　かるた大会	
1月10日	水	OFF			
1月11日	木	男女で片面フロア		実力テスト	
1月12日	金	外練・トレーニング		心の健康相談	
1月13日	土	練習試合または午後フロア		大学入学共通テスト STEP英検	バド
1月14日	日	練習試合または午前フロア		大学入学共通テスト	
1月15日	月	男女で片面フロア		検定前課外	
1月16日	火	男女で片面フロア			
1月17日	水	OFF		全校朝礼　芸術鑑賞会	
1月18日	木	外練・トレーニング			
1月19日	金	男女で片面フロア			
1月20日	土	練習試合または午前フロア			バレー
1月21日	日	練習試合または午後フロア		全商情報処理検定	
1月22日	月	定時退校日			
1月23日	火	男女で片面フロア		65分×3限　　特色化選抜前日準備	
1月24日	水	OFF		特色化選抜　自宅学習日	
1月25日	木	男女で片面フロア　15:30開始		特色化選抜　自宅学習日　部活動15：00～	
1月26日	金	男女で片面フロア			
1月27日	土	練習試合または午後フロア		県大会TO	バスケ
1月28日	日	練習試合または午前フロア		県大会TO 全商簿記検定	
1月29日	月	男女で片面フロア			
1月30日	火	OFF		考査1週間前	
1月31日	水	OFF		心の健康相談	

（サッカー）部　活動計画表　　令和　６年　1月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休養日		
2	火	休養日		
3	水	休養日		
4	木	休養日		
5	金	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
6	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
7	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
8	月	休養日		
9	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
10	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
11	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
12	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
13	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
14	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
15	月	休養日		
16	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
17	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
18	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
19	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
20	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
21	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
22	月	休養日		
23	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
24	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
25	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
26	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
27	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
28	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
29	月	休養日		特色化
30	火	考査前		
31	水	考査前		

弓道部　活動計画表　　令和　６年　１月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		学校閉庁日
2	火	休み		学校閉庁日
3	水	休み		学校閉庁日
4	木	休み		
5	金	初射会		
6	土		9:00~11:30	
7	日	新春弓道大会		（久留米アリーナ弓道場）
8	月	休み		
9	火	休み		LHR+65分×2限　定時退校日
10	水		16:45~18:30	
11	木		16:45~18:30	実力テスト①②
12	金		16:45~18:30	
13	土		9:00~11:30	
14	日	休み		
15	月		課外が終わり次第	検定課外スタート
16	火		課外が終わり次第	
17	水	休み		芸術鑑賞会（久留米シティプラザ）
18	木		課外が終わり次第	
19	金		課外が終わり次第	
20	土		9:00~11:30	
21	日	休み		全商情報処理検定試験
22	月		16:45~18:30	
23	火		終わり次第	特色化選抜前日準備（特別時制65×3）
24	水	休み		特色化選抜【生徒自宅学習】
25	木	休み		特色化選抜【生徒自宅学習】
26	金		16:05~18:00	
27	土		9:00~11:30	
28	日	休み		全商簿記検定試験　一年生大会
29	月		16:45~18:30	
30	火	休み		考査時間割発表(1週間前)
31	水	休み		

（バドミントン）部　活動計画表　　令和（6）年（1）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	冬季休業		
2	火	冬季休業		
3	水	冬季休業		
4	木	冬季休業		
5	金	基礎練習	9:00～13:00	体育館
6	土	基礎練習	13:00～17:00	体育館
7	日	基礎練習	9:00～13:00	体育館
8	月	基礎練習	13:00～17:00	体育館
9	火	定時退校日		体育館
10	水	基礎練習	17:00～19:30	体育館
11	木	体力養成	17:00～19:30	外周・グラウンド
12	金	基礎練習	17:00～19:30	体育館
13	土		9:00～13:00	体育館
14	日	休養日		体育館
15	月	体力養成	17:00～19:30	外周・グラウンド
16	火	基礎練習	17:00～19:30	体育館
17	水	休養日		
18	木	基礎練習	17:00～19:30	体育館
19	金	体力養成	17:00～19:31	外周・グラウンド
20	土	情報処理検定学習		
21	日	情報処理検定		
22	月	定時退校日		
23	火	基礎練習	17:00～19:30	
24	水	特色化選抜		
25	木	特色化選抜		
26	金	基礎練習	17:00～19:30	
27	土	基礎練習	9:00～13:00	
28	日	基礎練習	13:00～17:00	
29	月	考査前学習		
30	火	考査前学習		
31	水	考査前学習		

（陸上競技）部　活動計画表　　令和（６）年（１）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	基礎練習・種目別練習	～１７：００	久商グラウンド・外周
10	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
11	木	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
12	金	休み		
13	土			
14	日			
15	月	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
16	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
17	水	休み		
18	木	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
19	金	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
20	土	休み		
21	日			
22	月	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
23	火	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１８：３０	久商グラウンド・外周
24	水	休み		
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			