（硬式野球部）部　活動計画表　　令和（６）年（３）月

朝練の有無（　あり　・　なし）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
2	土	練習試合	9:00～17:00	相手グラウンド
3	日	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
4	月	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
5	火	休み		
6	水	練習	10：00～17：00	本校グラウンド
7	木	練習	10：00～17：00	本校グラウンド
8	金	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
9	土	練習試合	10：00～17：00	相手グラウンド
10	日	練習試合	10：00～17：00	本校グラウンド
11	月	休み		
12	火	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
13	水	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
14	木	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
15	金	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
16	土	練習試合	10：00～17：00	本校グラウンド
17	日	練習試合	10：00～17：00	本校グラウンド
18	月	練習	14：00～19：00	本校グラウンド
19	火	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
20	水	公式戦	14：00～17：00	大牟田延命球場
21	木	練習	16：30～20：00	本校グラウンド
22	金	練習	9:00～17:00	本校グラウンド
23	土	練習	9:00～17:00	本校グランド
24	日	公式戦/練習	9:00～	久留米球場/本校グランド
25	月	練習	9：00～17：00	本校グラウンド
26	火	練習	9：00～17：00	本校グラウンド
27	水	公式戦/練習	9：00～	春日球場/本校グランド
28	木	練習	9：00～17：00	本校グラウンド
29	金	公式戦/練習	10：00～	小郡球場/本校グランド
30	土	練習	9：00～17：00	本校グラウンド
31	日	練習	9：00～17：00	本校グラウンド

（　空手道　）部　活動計画表　　令和（　６　）年（　３　）月

朝練の有無（　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	15：00～17：30	学校
2	土	練習、練習試合	8:00～11:00、13：00～	学校、佐賀東高校
3	日	練習	13：00～16：00	学校
4	月	練習	13：00～16：00	学校
5	火	休み（一般入試）		
6	水	練習	10：00～13：00	学校
7	木	練習	10：00～13：00	学校
8	金	練習	8：00～12：00	学校
9	土	練習	8：00～12：00	学校
10	日	練習（形のみ）	9：00～12：00	学校
11	月	休み		
12	火	練習	15:30～19:00	学校
13	水	練習	15:30～19:00	学校
14	木	練習	15:30～19:00	学校
15	金	練習	13:30～17:00	学校
16	土	練習	8：00～12：00	学校
17	日	練習（形のみ）	9：00～12：00	学校
18	月	練習	13:30～17:00	
19	火	練習	8:00～12:00	
20	水	練習	8:00～12:00	
21	木	練習	8:00～12:00	
22	金	練習	8:00～12:00	
23	土	第43回全国選抜大会		広島県立総合体育館
24	日	第43回全国選抜大会		広島県立総合体育館
25	月	第43回全国選抜大会		広島県立総合体育館
26	火	第43回全国選抜大会		広島県立総合体育館
27	水	休み		
28	木	練習	8:00～12:00	学校
29	金	練習	8:00～12:00	学校
30	土	練習	8:00～12:00	学校
31	日	練習	8:00～12:00	学校

（柔道）部　活動計画表　　令和（　６　）年（　３　）月

朝練の有無（　あり　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	稽古等	７：３０～	別途連絡
2	土	稽古等	７：３０～	別途連絡
3	日	卒業式		
4	月	稽古等	７：３０～	別途連絡
5	火	一般入試		
6	水	稽古等	別途連絡	別途連絡
7	木	稽古等	別途連絡	別途連絡
8	金	稽古等	７：３０～	別途連絡
9	土	稽古等	７：３０～	別途連絡
10	日	稽古等	７：３０～	別途連絡
11	月	稽古等	７：３０～	別途連絡
12	火			
13	水	稽古等	別途連絡	別途連絡
14	木	稽古等	別途連絡	別途連絡
15	金	稽古等	別途連絡	別途連絡
16	土	稽古	別途連絡	別途連絡
17	日	稽古	別途連絡	別途連絡
18	月	稽古	別途連絡	別途連絡
19	火			
20	水	稽古	別途連絡	別途連絡
21	木	稽古	別途連絡	別途連絡
22	金	稽古	別途連絡	別途連絡
23	土	遠征	別途連絡	鹿児島
24	日	遠征	別途連絡	鹿児島
25	月	遠征	別途連絡	鹿児島
26	火	遠征	別途連絡	鹿児島
27	水			
28	木	稽古	別途連絡	別途連絡
29	金	稽古	別途連絡	別途連絡
30	土	稽古	別途連絡	別途連絡
31	日	稽古	別途連絡	別途連絡

（　剣道　）部　活動計画表　　令和（　６　）年（　３　）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
2	土	練習	9:00～12：00	久商剣道場
3	日	練習	14:00～17:00	久商剣道場
4	月	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
5	火	休み	休み	
6	水	練習	10：00～13：00	久商剣道場
7	木	練習	10：00～13：00	久商剣道場
8	金	練習（3/3代休）	9:00～12：00	久商剣道場
9	土	大霧島旗争奪剣道大会	6：00～17：00	霧島アリーナ
10	日	大霧島旗争奪剣道大会	6：00～17：00	霧島アリーナ
11	月	自主練	16：10～17：00	久商剣道場
12	火	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
13	水	練習	16：30～19：00	久商剣道場
14	木	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
15	金	練習	7：35～8：05　16：30～19：00	久商剣道場
16	土	諫早剣道錬成大会	6：30～17：00	諫早市中央体育館
17	日	明善青少年剣道大会	8：00～1700	基山総合体育館
18	月	練習	13：00～16：00	久商剣道場
19	火	練習	9：00～12：00	久商剣道場
20	水	練習試合（長崎日大来校）	8：00～14：00	久商剣道場
21	木	練習	9：00～12：00	久商剣道場
22	金	練習	9：00～12：00	久商剣道場
23	土	大阿蘇旗	9：00～17：00	阿蘇体育館
24	日	休み	休み	
25	月	練習	9：00～12：00	久商剣道場
26	火	練習試合（小城高校主催）	6：30～17：00	吉野ヶ里町文化体育館
27	水	柳川錬成会	7：00～17：00	柳川市民体育館
28	木	谷口安則旗	7：00～17：00	柳川市民体育館
29	金	練習	9：00～12：00	久商剣道場
30	土	練習	9：00～12：00	久商剣道場
31	日	休み	休み	

（　　バレー　）部　活動計画表　　令和（６）年（３）月

朝練の有無（ あり ・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	休み		
2	土	基礎練習	９：００～１３：００	外練習
3	日	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
4	月	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
5	火	休み		
6	水	基礎練習	１０：００～１３：３０	本校体育館
7	木	基礎練習	１３：３０～１７：００	本校体育館
8	金	基礎練習	９：００～１３：００	本校体育館
9	土	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
10	日	基礎練習	９：００～１７：００	本校体育館
11	月	休み		
12	火	基礎練習	１６：００～１９：００	外練習
13	水	基礎練習	１６：３０～１９：３０	本校体育館
14	木	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
15	金	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
16	土	練習試合	９：００～１７：００	未定
17	日	基礎練習	９：００～１３：００	本校体育館
18	月	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
19	火	休み		
20	水	練習試合	８：３０～１７：００	会場　九産大九州高校
21	木	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
22	金	基礎練習	９：００～１３：００	本校体育館
23	土	基礎練習	９：００～１３：００	本校体育館
24	日	基礎練習	９：００～１３：００	本校体育館
25	月	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
26	火	休み		
27	水	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
28	木	基礎練習	９：００～１３：００	本校体育館
29	金	基礎練習	１３：００～１７：００	本校体育館
30	土	合宿	１日	会場　致遠館高校
31	日	合宿	１日	会場　致遠館高校

令和6年　3月　バスケ部予定表

		男子	女子	備考	モップ
3月1日	金	卒部式16:30～		3年生を送る会	
3月2日	土	練習試合		体育館使用不可	バド
3月3日	日	OFF		卒業証書授与式	
3月4日	月	男女で片面フロア		入試準備 13時以降校内立ち入り禁止	
3月5日	火	OFF		一般入試	
3月6日	水	練習試合または午後フロア 13:30～17:00		入試業務　9:30以降登校可	
3月7日	木	練習試合または午前フロア 10:00～13:30		入試業務　9:30以降登校可	
3月8日	金	OFF		代休(3/3分)	
3月9日	土	練習試合または午前フロア			バレー
3月10日	日	練習試合または午後フロア			
3月11日	月	定時退校日		50分×5限授業	
3月12日	火	男女で片面フロア（15:30～17:30）		50分×5限授業	
3月13日	水	OFF		クラスマッチ	
3月14日	木	男女で片面フロア（仮13:00～15:30）		キャリアセミナー	
3月15日	金	外練または外部体育館		合格者説明会	
3月16日	土	市内大会（１日目）			バスケ
3月17日	日	市内大会（２日目）			
3月18日	月	OFF		修了式	

★土日の練習時間（目安）
午前→9:00～13:00／午後→13:00～17:00
当日休みの連絡は、必ず横田・前田に電話で連絡してください。報連相の徹底！！

（女子ソフトテニス）部　活動計画表　　令和（6）年（3）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	３年生を送る会	１６：３０～	22A教室
2	土	練習	９：００～１３：００	学校
3	日	卒業式	１３：００～１７：００	学校
4	月	練習	～１８時	学校
5	火	休み（一般入試）	休み	
6	水	練習	１０：００～１５：００	学校
7	木	練習	１０：００～１５：００	学校
8	金	練習（代休）	８：３０～１３：００	学校
9	土	練習	８：３０～１３：００	学校
10	日	ひびき大会	６：００～１７：００	浅生スポーツセンター
11	月	休み		
12	火	練習	～１９時	学校
13	水	練習	～１９時	学校
14	木	練習	～１９時	学校
15	金	練習（合格者説明会）	１４：００～１８：００	学校
16	土	練習	８：３０～１３：００	学校
17	日	練習	８：３０～１３：００	学校
18	月	練習（終業式）	～１８時	学校
19	火	練習	８：３０～１３：００	学校
20	祝水	アカエム・ゴーセン杯	８：００～１８：００	今津運動公園
21	木	アカエム・ゴーセン杯	８：００～１８：００	今津運動公園
22	金	休み		
23	土	練習	８：３０～１３：００	学校
24	日	休み	休み	
25	月	練習	８：３０～１３：００	学校
26	火	練習	８：３０～１３：００	
27	水	練習	８：３０～１３：００	学校
28	木	練習	８：３０～１３：００	学校
29	金	練習	８：３０～１３：００	学校
30	土	練習	８：３０～１３：００	学校
31	日	休み		

（男子ソフトテニス）部　活動計画表　　令和（6）年（3）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金		～18：30	学校
2	土	練習試合	9：00～17：00	有明高専テニスコート
3	日		13:00～17:00	学校
4	月		～18：00	学校
5	火		休み	
6	水		10：00～17：00	学校
7	木		10：00～17：00	学校
8	金		8：00～13：00	学校
9	土	ひびき杯	7：00～17：00	桃園庭球場
10	日	ひびき杯	7：00～17：00	桃園庭球場
11	月		休み	
12	火		～19：30	学校
13	水		～19：30	学校
14	木		～19：30	学校
15	金		～18：00	学校
16	土		8：00～13：00	学校
17	日	練習試合	9：00～17：00	宝満川テニスコート
18	月	修了式	～18：00	学校
19	火		8：00～13：00	学校
20	水	ゴーセン杯	8：00～17：00	今津運動公園
21	木	アカエム杯	8：00～17：00	今津運動公園
22	金		休み	
23	土		8：00～13：00	学校
24	日		8：00～13：00	学校
25	月		休み	
26	火		8：00～13：00	学校
27	水		8：00～13：00	学校
28	木		8：00～13：00	学校
29	金		8：00～13：00	学校
30	土		9：00～17：00	宝満川テニスコート
31	日	練習試合	9：00～17：00	宝満川テニスコート

（サッカー）部　活動計画表　　令和　６年　３月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
2	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
3	日	卒業式		
4	月	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
5	火	一般入試		
6	水	入試採点		
7	木	入試採点		
8	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
9	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
10	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
11	月	休養日		
12	火	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
13	水	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
14	木	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
15	金	練習	16：30～19：00	本校グラウンド
16	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
17	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
18	月	休養日		
19	火	練習	13：00～17：00	本校グラウンド
20	水	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
21	木	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
22	金	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
23	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
24	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
25	月	休養日		
26	火	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
27	水	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
28	木	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
29	金	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
30	土	練習	9：00～12：00	本校グラウンド
31	日	練習	9：00～12：00	本校グラウンド

（ソフトボール）部　活動計画表　　令和（６）年（３）月

朝練の有無（ あり ・ なし ）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	通常	１６：３０～１９：３０	
2	土	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
3	日	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
4	月	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
5	火	オフ		
6	水	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
7	木	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
8	金	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
9	土	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
10	日	練習試合	９：００～１４：００	朝倉東高校
11	月	オフ	９：００～１４：００	
12	火	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
13	水	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
14	木	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
15	金	通常	１６：３０～１９：３０	本校グラウンド
16	土	練習試合	９：００～１４：００	本校グラウンド
17	日	練習試合	９：００～１４：００	本校グラウンド
18	月	オフ		
19	火	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
20	水	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
21	木	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
22	金	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
23	土	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
24	日	練習試合	９：００～１４：００	本校グラウンド
25	月	オフ		
26	火	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
27	水	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
28	木	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
29	金	通常	９：００～１４：００	本校グラウンド
30	土	練習試合	９：００～１４：００	本校グラウンド
31	日	練習試合	９：００～１４：００	本校グラウンド

弓道部　活動計画表　　令和　６年　３月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金		終わり次第	3年生を送る会(50×4)後昼食準備
2	土		9:00~11:30	
3	日		休み	卒業式
4	月		終わり次第	入試会場準備50×2
5	火		休み	一般入試
6	水		10:00~12:30	入試業務
7	木		10:00~12:30	入試業務
8	金		休み	3日の代休
9	土		休み	
10	日		休み	
11	月	定時退校日	休み	50×5
12	火		15:30~17:15	50×5
13	水		16:45~18:30	クラスマッチ
14	木		終わり次第	キャリアセミナー 日商簿記検定
15	金		終わり次第	校内計算競技大会
16	土		9:00~11:30	
17	日		休み	大牟田大会
18	月		終わり次第	修了式
19	火		9:00~11:30	
20	水	春分の日	休み	
21	木		9:00~11:30	
22	金		9:00~11:30	
23	土		休み	
24	日		休み	
25	月		9:00~11:30	
26	火		9:00~11:30	
27	水		9:00~11:30	
28	木		9:00~11:30	
29	金	久留米アリーナ練習	13:00~17:00	
30	土		休み	
31	日		休み	

（バドミントン）部　活動計画表　　令和（6）年（3）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	休養日		
2	土	休養日		
3	日	基礎練習	13:00～17:00	体育館
4	月	体力養成		外周・グラウンド
5	火	入試・登校禁止		
6	水	基礎練習	9:45～13:00	体育館
7	木	基礎練習	13:00～17:00	体育館
8	金	基礎練習	9:00～13:00	体育館
9	土	基礎練習	13:00～17:00	体育館
10	日	基礎練習	9:00～13:00	体育館
11	月	定時退校日		
12	火	基礎練習	15:00～19:00	体育館
13	水	基礎練習	15:00～19:00	体育館
14	木	基礎練習	15:00～17:00	体育館
15	金	休養日		
16	土	基礎練習	13:00～17:00	体育館
17	日	基礎練習	9:00～13:00	体育館
18	月	基礎練習	14:00～18:00	体育館
19	火	基礎練習	13:00～17:00	体育館
20	水	基礎練習	9:00～13:00	体育館
21	木	基礎練習	13:00～17:00	体育館
22	金	基礎練習	9:00～13:00	体育館
23	土	久留米市バドミントン協会記念大会	終日	久留米アリーナ
24	日	久留米市バドミントン協会記念大会	終日	久留米アリーナ
25	月	休養日		
26	火	基礎練習	9:00～13:00	体育館
27	水	基礎練習	13:00～17:00	体育館
28	木	基礎練習	9:00～13:00	体育館
29	金	基礎練習	13:00～17:00	体育館
30	土	基礎練習	9:00～13:00	体育館
31	日	休養日		

（陸上競技）部　活動計画表　　令和（６）年（３）月

朝練の有無（　あり　・　なし　）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	金	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	陸上ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ、外周
2	土	休み		
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	基礎練習・種目別練習	～１７：００	久商グラウンド、外周
13	水	基礎練習・種目別練習	１６：３０～１９：００	久商グラウンド、外周
14	木	基礎練習・種目別練習	～１６：００	久商グラウンド、外周
15	金	基礎練習・種目別練習	～１５：００	久商グラウンド、外周
16	土	休み		
17	日			
18	月	基礎練習・種目別練習	～１６：００	久商グラウンド、外周
19	火	基礎練習・種目別練習		久商グラウンド、外周
20	水	休み		
21	木	基礎練習・種目別練習	９：３０～１２：００	久商グラウンド、外周
22	金	基礎練習・種目別練習	９：３０～１２：００	久商グラウンド、外周
23	土	休み		
24	日			
25	月			
26	火	基礎練習・種目別練習	９：３０～１２：００	久商グラウンド、外周
27	水	基礎練習・種目別練習	９：３０～１２：００	久商グラウンド、外周
28	木	基礎練習・種目別練習	９：３０～１２：００	久商グラウンド、外周
29	金	休み		
30	土			
31	日			