

(硬式野球部) 部 活動計画表 令和(6)年(5)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
2	木	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
3	金	公式戦	9:00~13:00	大牟田延命球場
4	土	公式戦/練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド/大牟田延命球場
5	日	練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド
6	月	練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド
7	火	休み		
8	水	学校行事	12:00~17:00	久留米球場
9	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
10	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
11	土	練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド
12	日	練習試合	9:00~17:00	本校グラウンド
13	月	休み		
14	火	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
15	水	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
16	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
17	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
18	土	練習試合	9:00~17:00	本校グラウンド
19	日	練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド
20	月	休み		
21	火	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
22	水	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
23	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
24	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
25	土	練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド
26	日	練習試合	9:00~17:00	相手グラウンド
27	月	休み		
28	火	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
29	水	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
30	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
31	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド

( 空手道 ) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 5 ) 月

朝練の有無 ( なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	16:20~19:00	学校
2	木	練習	15:30~19:00	学校
3	金	練習	9:00~16:00	学校
4	土	合宿	終日	学校
5	日	〃	終日	学校
6	月	練習	9:00~16:00	学校
7	火	練習	16:20~19:00	学校
8	水	練習	16:20~19:00	学校
9	木	練習	16:20~19:00	学校
10	金	練習	16:20~19:00	学校
11	土	高校総体ブロック予選	終日	篠栗町50周年記念体育館
12	日	〃	終日	〃
13	月	休み		
14	火	練習	16:20~19:00	学校
15	水	練習	16:20~19:00	学校
16	木	練習	16:20~19:00	学校
17	金	練習	16:20~19:00	学校
18	土	練習	9:00~16:00	学校
19	日	練習	9:00~16:00	学校
20	月	練習	16:20~19:00	学校
21	火	練習	16:20~19:00	学校
22	水	練習	16:20~19:00	学校
23	木	練習	16:20~19:00	学校
24	金	練習	16:20~19:00	学校
25	土	高校総体県予選	終日	篠栗町50周年記念体育館
26	日	〃	終日	〃
27	月	休み		
28	火	練習	16:20~19:00	学校
29	水	練習	16:20~19:00	学校
30	木	練習	16:20~19:00	学校
31	金	練習	16:20~19:00	学校

( 剣道 ) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 5 ) 月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
2	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
3	金	島原遠征・練習	5:00~17:00 9:00~12:00	島原復興アリーナ・久商剣道場
4	土	合同練習(明善高校来校)	9:00~12:00	久商剣道場
5	日	休み		
6	月	練習試合	7:00~15:00	福翔高校にて
7	火	練習	16:30~19:00	久商剣道場
8	水	休み		
9	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
10	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
11	土	南部ブロック予選会	7:00~17:00	みづま総合体育館
12	日	南部ブロック予選会	7:00~17:00	みづま総合体育館
13	月	自主練習	16:30~17:00	
14	火	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
15	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
16	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
17	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
18	土	練習試合(長崎東・南筑来校)	7:30~14:00	久商剣道場・体育館半面
19	日	休み		
20	月	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
21	火	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
22	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
23	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
24	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
25	土	練習	9:00~12:00	久商剣道場
26	日	練習	9:00~12:00	久商剣道場
27	月	休み		
28	火	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
29	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
30	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
31	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場

( バレー ) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 5 ) 月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
2	木	練習(外)	15:30~18:30	本校グラウンド
3	金	練習	9:00~13:00	本校体育館
4	土	練習試合	9:00~17:00	本校体育館
5	日	練習	9:00~13:00	本校体育館
6	月	練習	13:00~17:00	本校体育館
7	火	休養日		
8	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
9	木	練習(外)	16:30~18:30	本校グラウンド
10	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
11	土	練習	13:30~17:00	本校体育館
12	日	練習試合	9:00~17:00	相手校体育館
13	月	休養日(定時退校日)		
14	火	練習(外)	16:30~18:30	本校グラウンド
15	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
16	木	練習	16:30~19:30	本校体育館
17	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
18	土	インターハイ県大会		未定
19	日	インターハイ県大会		未定
20	月	練習	16:30~19:30	本校体育館
21	火	休養日		
22	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
23	木	練習(外)	16:30~18:00	本校グラウンド
24	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
25	土	練習試合	9:00~17:00	相手校体育館
26	日	練習試合	9:00~17:00	相手校体育館
27	月	休養日(定時退校日)		
28	火	練習(外)	16:30~18:30	本校グラウンド
29	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
30	木	練習	16:30~19:30	本校体育館
31	金	練習	16:30~19:30	本校体育館

## 令和6年5月 バスケ部予定表(ベスト6・12の場合)★は変更の可能性あり

		男子	女子	備考	モップ
5月1日	水	男女で片面フロア			
5月2日	木	男女で片面フロア			
5月3日	金	予選大会		★	
5月4日	土	予選大会		★	
5月5日	日	OFF		★	
5月6日	月	OFF		★	
5月7日	火	男女で片面フロア			
5月8日	水	OFF			
5月9日	木	男女で片面フロア			
5月10日	金	男女で片面フロア			
5月11日	土	予選大会(ベスト6なら)/午前フロア		★	
5月12日	日	予選大会		★	
5月13日	月	定時退校日			
5月14日	火	男女で片面フロア			
5月15日	水	OFF			
5月16日	木	男女で片面フロア			
5月17日	金	外練			
5月18日	土	練習試合または午後フロア			
5月19日	日	練習試合または午前フロア			
5月20日	月	男女で片面フロア			
5月21日	火	男女で片面フロア			
5月22日	水	OFF			
5月23日	木	男女で片面フロア			
5月24日	金	男女で片面フロア			
5月25日	土	練習試合または午前フロア		★ 8位以内なら県大会	
5月26日	日	練習試合または午後フロア		★ 5/26に勝てば県大会	
5月27日	月	定時退校日			
5月28日	火	男女で片面フロア			
5月29日	水	OFF			
5月30日	木	男女で片面フロア			
5月31日	金	外練			

### ★今後の予定

6/4から考査前1週間、6/11から第1回考査です。考査前の6/8・9・22ウィンターカップ予選がありますが、考査2週間前から短縮練習に切り替えます。メリハリ持って時間を有効に使って活動していきましょう。

### ★土日の練習時間(目安)

午前→9:00~13:00/午後→13:00~17:00

当日休みの連絡は、必ず横田・前田に電話で連絡してください。報連相の徹底！！

事前に休みが分かっている時は、早めに報告をお願いします。



(女子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(6)年(5)月

朝練の有無 (なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	～19時	学校(雨天→西田)
2	木	練習	～18時	学校(雨天→西田)
3	金	南部地区予選	7:30～18:00	筑後広域公園
4	土	南部地区予選	7:30～18:00	筑後広域公園
5	日	予備日		(試合の場合、諏訪公園)
6	月	休み		
7	火	練習	～19時	学校
8	水	休み		(久南定期戦)
9	木	練習	～19時	学校
10	金	練習	～17時	学校(参観日)
11	土	練習	9時～13時	学校
12	日	練習	9時～13時	学校
13	月	休み		
14	火	練習	～19時	学校
15	水	練習	～19時	学校(阿蘇研修)
16	木	練習	～19時	学校(阿蘇研修)
17	金	練習	～19時	学校(阿蘇研修)
18	土	練習	8:30～13:00	学校
19	日	練習	8:30～13:00	学校
20	月	休み		学校
21	火	練習	～19時	学校
22	水	練習	～19時	学校
23	木	練習	～19時	学校
24	金	練習	～18時	学校
25	土	県大会(個人戦)	7:30～18:00	今津運動公園
26	日	県大会(団体戦)	7:30～18:00	今津運動公園
27	月	休み		
28	火	練習	～19時	学校
29	水	練習	～19時	学校
30	木	練習	～19時	学校
31	金	練習	～18時	学校

(男子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(6)年(5)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水		～19:30	学校
2	木		～19:30	学校
3	金	地区大会個人	7:00～18:00	宝満川テニスコート
4	土	地区大会団体	7:00～18:00	宝満川テニスコート
5	日	地区大会予備日	休み(延期の場合あり)	
6	月	振替休日	9:00～17:00	学校
7	火		～19:30	学校
8	水		休み	
9	木		～19:30	学校
10	金		～19:30	学校
11	土		9:00～17:00	学校
12	日		9:00～17:00	学校
13	月		休み	
14	火		～19:30	学校
15	水		～19:30	学校
16	木		～19:30	学校
17	金		～19:30	学校
18	土		9:00～17:00	学校
19	日		9:00～17:00	学校
20	月		休み	
21	火		～19:30	学校
22	水		～19:30	学校
23	木		～19:30	学校
24	金		～19:30	学校
25	土	県大会個人戦	7:00～18:00	今津運動公園
26	日	県大会個人戦	7:00～18:00	今津運動公園
27	月		休み	
28	火		～19:30	学校
29	水		～19:30	学校
30	木		～19:30	学校
31	金		～19:30	学校

(ソフトボール) 部 活動計画表 令和(6)年(5)月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	通常練習	16:30~	本校グラウンド
2	木	通常練習	15:30~	本校グラウンド
3	金	遠征		熊本
4	土	練習試合	9:00~	本校グラウンド
5	日	通常練習	9:00~	本校グラウンド
6	月	オフ		
7	火	通常練習	16:30~	本校グラウンド
8	水	オフ		
9	木	通常練習	16:30~	本校グラウンド
10	金	通常練習	16:30~	本校グラウンド
11	土	練習試合	9:00~	本校グラウンド
12	日	練習試合	9:00~	本校グラウンド
13	月	通常練習	16:30~	本校グラウンド
14	火	通常練習	16:30~	本校グラウンド
15	水	オフ		
16	木	通常練習	16:30~	本校グラウンド
17	金	通常練習	16:30~	本校グラウンド
18	土	公式大会	9:00~	試合会場
19	日	公式大会	9:00~	試合会場
20	月	オフ		
21	火	通常練習	16:30~	本校グラウンド
22	水	通常練習	16:30~	本校グラウンド
23	木	通常練習	16:30~	本校グラウンド
24	金	通常練習	16:30~	本校グラウンド
25	土	公式大会	9:00~	試合会場
26	日	公式大会	9:00~	試合会場
27	月	オフ		
28	火	通常練習	16:30~	本校グラウンド
29	月	通常練習	16:30~	本校グラウンド
30	火	通常練習	16:30~	本校グラウンド
31	水	通常練習	16:30~	本校グラウンド



(サッカー) 部 活動計画表 令和 6 年 5 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
2	木	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
3	金	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
4	土	練習	9:00~12:01	本校グラウンド
5	日	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
6	月	休養日		
7	火	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
8	水	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
9	木	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
10	金	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
11	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
12	日	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
13	月	休養日		定時退校
14	火	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
15	水	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
16	木	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
17	金	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
18	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
19	日	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
20	月	休養日		
21	火	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
22	水	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
23	木	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
24	金	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
25	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
26	日	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
27	月	休養日		定時退校
28	火	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
29	水	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
30	木	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
31	金	練習	16:30~19:00	本校グラウンド

(バドミントン) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 5 ) 月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	休養日	OFF	外周
2	木	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
3	金	南部ブロック予選	終日	筑後広域公園体育館
4	土	南部ブロック予選	終日	筑後広域公園体育館
5	日	休養日	OFF	
6	月	基礎練習	13:00~17:00	本校体育館
7	火	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
8	水	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
9	木	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
10	金	基礎練習	17:00~19:30	外周
11	土	南部ブロック予選	終日	大川市民体育館
12	日	南部ブロック予選	終日	大川市民体育館
13	月	定時退校日	OFF	
14	火	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
15	水	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
16	木	基礎練習	17:00~19:30	外周
17	金	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
18	土	基礎練習	9:00~13:00	本校体育館
19	日	基礎練習	13:00~17:00	本校体育館
20	月	休養日	OFF	
21	火	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
22	水	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
23	木	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
24	金	基礎練習	17:00~19:30	外周
25	土	県大会	終日	アクション福岡
26	日	県大会	終日	アクション福岡
27	月	定時退校日	OFF	
28	火	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
29	水	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館
30	木	基礎練習	17:00~19:30	外周
31	金	基礎練習	17:00~19:30	本校体育館

## 弓道部 活動計画表 令和 6年 5月

朝練の有無（ あり ・ **なし** ）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	備考
1	水		16:45~18:30	面談なし
2	木		15:30~17:15	面談あり
3	金		休み	
4	土	練習試合(久留米アリーナ)		
5	日		休み	
6	月		9:00~11:30	
7	火		16:45~18:30	創立記念日
8	水		休み	久南定期戦
9	木		16:45~18:30	
10	金		終わり次第	
11	土		9:00~11:30	
12	日			団体試合
13	月		16:45~18:30	
14	火		16:45~18:30	
15	水		16:45~18:30	
16	木		16:45~18:30	
17	金		終わり次第	
18	土		9:00~11:30	
19	日		休み	
20	月		16:45~18:30	
21	火		16:45~18:30	
22	水		16:45~18:30	
23	木		16:45~18:30	
24	金		終わり次第	
25	土		9:00~11:30	③進研模試
26	日		休み	
27	月		16:45~18:30	
28	火		16:45~18:30	
29	水		16:45~18:30	
30	木		16:45~18:30	
31	金		終わり次第	

(陸上競技)部 活動計画表 令和(6)年(5)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
2	木	基礎練習・種目別練習	15:30~18:00	陸上グラウンド、外周
3	金	休み		
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
8	水	大会調整	16:00~18:00	久留米陸上競技場 (サブグラウンド)
9	木	大会調整	16:30~18:00	陸上グラウンド、外周
10	金	インターハイ福岡南部大会 久留米陸上競技場		
11	土			
12	日			
13	月	休み		
14	火	休み		
15	水	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
16	木	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
17	金	休み		
18	土			
19	日			
20	月	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
21	火	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
22	水	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
23	木	大会調整	16:30~18:00	陸上グラウンド、外周
24	金	インターハイ福岡県大会 博多の森陸上競技場		
25	土			
26	日			
27	月	休み		
28	火	休み		
29	水	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
30	木	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
31	金	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周