

(硬式野球部) 部 活動計画表 令和(6)年(7)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
3	水	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
4	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
5	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
6	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
7	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
8	月	休み		
9	火	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
10	水	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
11	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
12	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
13	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
14	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
15	月	休み		
16	火	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
17	水	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
18	木	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
19	金	練習	16:30~20:00	本校グラウンド
20	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
21	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
22	月	休み		
23	火	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
24	水	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
25	木	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
26	金	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
27	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
28	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
29	月	休み		
30	火	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
31	水	練習	9:00~17:00	本校グラウンド

※6/29(土)より選手権大会が開幕致しました。公式戦の日程は、雨天順延の可能性もございますので、福岡県高等学校野球連盟のHPにてご確認下さい。

( 剣 道 ) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 7 ) 月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
2	火	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
3	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
4	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
5	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
6	土	全九州大会(個人)・練習試合	7:00~15:00	長崎県立総合体育館・福翔高校へ
7	日	全九州大会(個人)・休み		
8	月	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
9	火	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
10	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
11	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
12	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
13	土	錬成会	7:30~17:00	久留米アリーナ
14	日	錬成会	6:30~17:00	西日本工業大学体育館
15	月	近県大会	7:00~15:00	吉野ヶ里文化体育館
16	火	休み		
17	水	練習	16:30~19:00	久商剣道場
18	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
19	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
20	土	玉竜旗激励会	10:00激励試合 14:00激励会	久商剣道場・大昌苑
21	日	練習試合	7:00~15:00	西南学院大学
22	月	練習	9:00~12:00	久商剣道場
23	火	玉竜旗錬成会	7:30~17:00	筑後広域公園体育館
24	水	玉竜旗錬成会・玉竜旗(女子出発)	7:30~17:00	筑後広域公園体育館・福岡市総合体育館
25	木	玉竜旗錬成会・玉竜旗(女子)	7:30~17:00	筑後広域公園体育館・福岡市総合体育館
26	金	玉竜旗錬成会・玉竜旗(女子・男子出発)	7:30~17:00	筑後広域公園体育館・福岡市総合体育館
27	土	玉竜旗(男子)	7:30~17:00	福岡市総合体育館
28	日	玉竜旗(男子)	7:30~17:00	福岡市総合体育館
29	月	玉竜旗(男子)	7:30~17:00	福岡市総合体育館
30	火	休み		久商剣道場
31	水	練習	9:00~12:00	

( 空手道 ) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 7 ) 月

朝練の有無 ( なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
2	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
3	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
4	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	久留米アリーナ
5	金	練習/全九州大会	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
6	土	全九州大会		
7	日	全九州大会		
8	月	休み		
9	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
10	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
11	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
12	金	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
13	土	火の国旗	終日	
14	日	火の国旗	終日	
15	月	休み		
16	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
17	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
18	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
19	金	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
20	土	練習	9 : 00 ~ 12 : 00	学校
21	日	練習	9 : 00 ~ 12 : 00	学校
22	月	休み		
23	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
24	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
25	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
26	金	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
27	土	練習	9 : 00 ~ 12 : 00	学校
28	日	休み		
29	月	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
30	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校

( バレー ) 部 活動計画表 令和 ( 6 ) 年 ( 7 ) 月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	練習	17:00~19:30	本校体育館
2	火	休養日		
3	水	練習	17:00~19:30	本校体育館
4	木	練習 (外)	17:00~19:30	本校グラウンド
5	金	練習	17:00~19:30	本校体育館
6	土	天皇皇后杯福岡県ラウンド	9:30~16:00	西南学院高校
7	日	天皇皇后杯福岡県ラウンド	9:30~16:00	福岡女学院高校
8	月	定時退校日		
9	火	練習 (外)	17:00~19:30	本校グラウンド
10	水	練習	17:00~19:30	本校体育館
11	木	練習	17:00~19:30	本校体育館
12	金	練習 (外)	17:00~19:30	本校グラウンド
13	土	練習	9:00~17:00	外部の体育館
14	日	練習	9:00~17:00	外部の体育館
15	月	練習試合	9:00~17:00	相手校体育館
16	火	休養日		
17	水	練習	9:00~17:00	外部の体育館
18	木	練習	9:00~17:00	外部の体育館
19	金	練習	9:00~17:00	外部の体育館
20	土	練習試合	9:00~12:00	相手校体育館
21	日	練習	9:00~17:00	外部の体育館
22	月	練習	9:00~17:00	外部の体育館
23	火	休養日		
24	水	練習	9:00~17:00	外部の体育館
25	木	練習	9:00~17:00	外部の体育館
26	金	練習	9:00~17:00	外部の体育館
27	土	練習もしくは練習試合	9:00~17:00	未定
28	日	練習もしくは練習試合	9:00~17:00	未定
29	月	練習	9:00~17:00	外部の体育館
30	火	練習	9:00~17:00	外部の体育館

(サッカー)部 活動計画表 令和 6 年 7 月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
2	火	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
3	水	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
4	木	練習	17:00~19:00	本校グラウンド
5	金	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
6	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
7	日	休養日		
8	月	休養日		定時退校日
9	火	練習	16:30~19:00	本校グラウンド
10	水	練習	15:30~18:30	本校グラウンド
11	木	練習	15:30~18:30	本校グラウンド
12	金	練習	15:30~18:30	本校グラウンド
13	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
14	日	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
15	月	休養日		
16	火	練習	15:30~18:30	本校グラウンド
17	水	練習	15:30~18:30	本校グラウンド
18	木	練習	16:00~19:00	本校グラウンド
19	金	練習	15:30~18:30	本校グラウンド
20	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
21	日	休養日		
22	月	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
23	火	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
24	水	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
25	木	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
26	金	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
27	土	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
28	日	休養日		
29	月	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
30	火	練習	9:00~12:00	本校グラウンド
31	水	練習	9:00~12:00	本校グラウンド

(ソフトボール)部 活動計画表 令和(6)年(7)月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	通常	16:30~	本校グラウンド
2	火	通常	16:30~	本校グラウンド
3	水	通常	16:30~	本校グラウンド
4	木	オフ		
5	金	通常	16:30~	本校グラウンド
6	土	練習試合	9:00~	遠征
7	日	通常	9:00~	本校グラウンド
8	月	オフ		
9	火	通常	16:30~	本校グラウンド
10	水	通常	16:30~	本校グラウンド
11	木	通常	16:30~	本校グラウンド
12	金	通常	16:30~	本校グラウンド
13	土	通常	9:00~	本校グラウンド
14	日	通常	9:00~	本校グラウンド
15	月	オフ		
16	火	通常	16:30~	本校グラウンド
17	水	通常	16:30~	本校グラウンド
18	木	通常	16:30~	本校グラウンド
19	金	通常	16:30~	本校グラウンド
20	土	通常	9:00~	本校グラウンド
21	日	通常	9:00~	本校グラウンド
22	月	通常	9:00~	本校グラウンド
23	火	通常	9:00~	本校グラウンド
24	水	通常	9:00~	本校グラウンド
25	木	通常	9:00~	本校グラウンド
26	金	通常	9:00~	本校グラウンド
27	土	通常	9:00~	本校グラウンド
28	日	練習試合	9:00~	遠征
29	月	通常	9:00~	本校グラウンド
30	火	通常	9:00~	本校グラウンド
31	水	通常	9:00~	本校グラウンド

## 令和6年 7月 バスケット部予定表

		男子	女子	備考	モップ
7月1日	月	男女で片面フロア		校内大学説明会(福岡大学)	バレー
7月2日	火	男女で片面フロア			
7月3日	水	OFF		校内大学説明会(西南大学)	
7月4日	木	男女で久留米アリーナ ~19:00		スポーツフェスティバル	
7月5日	金	男女で片面フロア			
7月6日	土	練習試合または午前フロア			
7月7日	日	練習試合または午後フロア		STEP英検2次	
7月8日	月	定時退校日			バド
7月9日	火	男女で片面フロア		校内大学説明会(久留米・中村)	
7月10日	水	OFF		50分授業+面談	
7月11日	木	男女で片面フロア 15:30~18:00			
7月12日	金	外練 15:30~17:00		体育館工事開始(9/30まで)	
7月13日	土	練習試合または外部の体育館			
7月14日	日	練習試合または外部の体育館		全経簿記検定	
7月15日	月	練習試合または外部の体育館		※3連休のどこかはOFFの予定	
7月16日	火	諏訪中学校 16:30~19:00		全校朝礼	バスケ
7月17日	水	OFF			
7月18日	木	久留米高校or牟田山中学校		ブロック集会	
7月19日	金	聖マリア学院大学 16:00~19:00		職員会議+職員研修会	
7月20日	土	1年生大会			
7月21日	日	1年生大会			
7月22日	月	1年生大会または久留米高校(AM)		夏季休業開始 定時退校日	バレー
7月23日	火	1年生大会または久留米高校(AM)		ワープロ九州大会会場準備	
7月24日	水	久留米高校(AM)		ワープロ九州大会会場	
7月25日	木	OFF		ワープロ九州大会会場	
7月26日	金	久留米高校(AM)			
7月27日	土	練習試合または外部の体育館			
7月28日	日	練習試合またはみづま体育館(AM)			
7月29日	月	久留米高校(AM)			バド
7月30日	火	久留米高校(AM)			
7月31日	水	OFF		市人権夏期講座(職員)	

★7月12日(木)以降は体育館工事のため外部の体育館を使用します

★7月16日(月)以降の体育館は仮です。変更になる可能性があります！

★休みが分かっているときは早めに知らせてください。当日の休みは必ず顧問に電話で連絡を！

★体育館割が未定のところがありますが、決定し次第連絡をします

(バドミントン) 部 活動計画表 令和(6)年(7)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休養日		
2	火	基礎練習	17:00~19:30	本校
3	水	基礎練習	17:00~19:30	本校
4	木	基礎練習	17:00~19:30	本校
5	金	外周	17:00~19:30	本校
6	土	基礎練習	13:00~17:00	本校
7	日	大川オープン大会	終日	大川市民体育館
8	月	休養日		
9	火	基礎練習	16:00~19:00	本校
10	水	基礎練習	16:00~19:00	本校
11	木	外周	16:00~19:00	本校
12	金	基礎練習	16:00~19:00	聖マリア
13	土	基礎練習	16:00~19:00	南筑高校
14	日	基礎練習	16:00~19:00	南筑高校
15	月			
16	火	基礎練習	16:00~19:00	聖マリア
17	水	基礎練習	16:00~19:00	聖マリア
18	木	基礎練習	16:00~19:00	聖マリア
19	金	外周	16:00~19:00	本校
20	土	基礎練習	16:00~19:00	南筑高校
21	日	休養日		
22	月	基礎練習	9:00~13:00	聖マリア
23	火	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校
24	水	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校
25	木	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校
26	金	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校
27	土	休養日		
28	日	基礎練習	9:00~13:00	みづま総合体育館
29	月	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校
30	火	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校
31	水	基礎練習	9:00~13:00	久留米高校



(女子ソフトテニス)部 活動計画表 令和(6)年(7)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火	練習	16:30~19:00	学校
3	水	練習	16:30~19:00	学校
4	木	スポーツフェスティバル		
5	金	練習	~19:00	学校
6	土	練習	8:00~13:00	学校
7	日	休み		
8	月	休み(定時退校日)		
9	火	練習	16:30~19:00	学校
10	水	練習	15:30~19:00	※10日~19日(面談期間)
11	木	練習	※15:30~19:00	50分×5限授業
12	金	練習	※15:30~19:00	学校
13	土	練習	9:00~17:00	学校
14	日	休み		
15	月	海の日 休み		
16	火	練習	※15:30~19:00	学校
17	水	練習	※15:30~19:00	学校
18	木	練習	※15:30~19:00	学校
19	金	練習	※15:30~19:00	※授業終了日
20	土	休み		
21	日	休み		
22	月	練習(定時退校日)	9:00~13:00	学校
23	火	練習	9:00~13:00	学校
24	水	練習	9:00~13:00	学校
25	木	練習	9:00~13:00	学校
26	金	練習	9:00~13:00	学校
27	土	ローズカップ	8:30~受付	福岡市西部運動公園
28	日	休み		
29	月	練習	9:00~13:00	学校
30	火	練習	9:00~13:00	学校
31	水	練習	9:00~13:00	学校

(男子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(6)年(7)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月		休み	
2	火		～19:30	学校
3	水		～19:30	学校
4	木		～19:30	学校
5	金		～19:30	学校
6	土		8:00～13:00	学校
7	日		休み	
8	月		休み	
9	火		～19:30	学校
10	水		～19:30	学校
11	木		～19:00	学校
12	金		～19:00	学校
13	土		9:00～17:00	学校
14	日		9:00～17:00	宝満川テニスコート
15	月		9:00～17:00	宝満川テニスコート
16	火		休み	
17	水		～19:00	学校
18	木		～19:00	学校
19	金		～19:30	学校
20	土		8:00～17:00	宝満川テニスコート
21	日		8:00～17:00	蛇ヶ谷テニスコート
22	月		休み	
23	火		9:00～17:00	学校
24	水		9:00～17:00	学校
25	木		9:00～17:00	学校
26	金		9:00～17:00	学校
27	土		9:00～17:00	学校
28	日		8:00～17:00	西部運動公園
29	月		休み	
30	火		9:00～17:00	学校
31	水		9:00～17:00	学校

## 弓道部 活動計画表 令和6年7月

朝練の有無(あり・なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	備考
1	月		16:45~18:30	校内大学説明会
2	火		16:45~18:30	
3	水		16:45~18:30	
4	木		休み	スポーツフェスティバル
5	金		16:45~18:30	漢字検定
6	土		9:00~11:30	
7	日		休み	STEP英検2次
8	月		16:45~18:30	校内大学説明会
9	火		16:45~18:30	
10	水		15:30~17:30	50分授業 交通安全教室
11	木		15:30~17:30	↓
12	金		終わり次第	
13	土		9:00~11:30	
14	日		休み	全商簿記検定
15	月		休み	海の日
16	火		15:30~17:30	↓
17	水		15:30~17:30	
18	木		15:30~17:30	
19	金		終わり次第	
20	土		休み	
21	日		休み	
22	月		9:00~11:30	夏季休業開始
23	火		9:00~11:30	
24	水		9:00~11:30	
25	木		9:00~11:30	
26	金		9:00~11:30	
27	土		休み	
28	日		休み	
29	月		9:00~11:30	
30	火		9:00~11:30	
31	水		9:00~11:30	

(陸上競技)部 活動計画表 令和(6)年(7)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休校		
2	火	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
3	水	休み		
4	木			
5	金	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
6	土	休み		
7	日			
8	月			
9	火	基礎練習・種目別練習	16:30~19:00	陸上グラウンド、外周
10	水	基礎練習・種目別練習	15:00~17:30	陸上グラウンド、外周
11	木	基礎練習・種目別練習	15:00~17:30	陸上グラウンド、外周
12	金	基礎練習・種目別練習	15:00~17:30	陸上グラウンド、外周
13	土	休み		
14	日			
15	月			
16	火	基礎練習・種目別練習	15:00~17:30	陸上グラウンド、外周
17	水	基礎練習・種目別練習	15:00~17:31	陸上グラウンド、外周
18	木	基礎練習・種目別練習	15:00~17:32	陸上グラウンド、外周
19	金	基礎練習・種目別練習	15:00~17:33	陸上グラウンド、外周
20	土	休み		
21	日			
22	月			
23	火	基礎練習・種目別練習	9:00~11:30	陸上グラウンド、外周
24	水	基礎練習・種目別練習	9:00~11:30	陸上グラウンド、外周
25	木	基礎練習・種目別練習	9:00~11:30	陸上グラウンド、外周
26	金	基礎練習・種目別練習	9:00~11:30	陸上グラウンド、外周
27	土	休み		
28	日			
29	月			
30	火	基礎練習・種目別練習	9:00~11:30	陸上グラウンド、外周
31	水	基礎練習・種目別練習	9:00~11:30	陸上グラウンド、外周