

(硬式野球部) 部 活動計画表 令和(7)年(12)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
3	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
4	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
5	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
6	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
7	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
8	月	休み		
9	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
10	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
11	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
12	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
13	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
14	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
15	月	休み		
16	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
17	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
18	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
19	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
20	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
21	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
22	月	休み		
23	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
24	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
25	木	休み		
26	金	休み		
27	土	休み		
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	休み		
31	水	休み		

※公式戦の日程は雨天等による順延の可能性がございます。  
福岡県高等学校野球連盟のHPにてご確認下さい。

( 剣 道 ) 部 活動計画表 令和 ( 7 ) 年 ( 1 2 ) 月

朝練の有無 ( あり ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
2	火	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
3	水	練習	16 : 30~19 : 00	久商剣道場
4	木	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
5	金	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
6	土	新人県大会	9 : 00~17 : 00	飯塚市総合体育館
7	日	新人県大会	8 : 00~17 : 00	飯塚市総合体育館
8	月	休み		
9	火	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
10	水	練習	16 : 30~19 : 00	久商剣道場
11	木	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
12	金	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
13	土	練習	9 : 00~12 : 00	久商剣道場
14	日	練習試合 ( 錦江湾・開新高校来校 )	9 : 00~13 : 00	久商剣道場
15	月	休み		
16	火	練習	7 : 35~8 : 05 15 : 20~18 : 20	久商剣道場
17	水	練習	15 : 20~18 : 20	久商剣道場
18	木	練習	7 : 35~8 : 05 15 : 20~18 : 20	久商剣道場
19	金	練習	7 : 35~8 : 05 15 : 20~18 : 20	久商剣道場
20	土	休み		
21	日	練習試合 ( 三池高校来校 )	9 : 00~13 : 00	久商剣道場
22	月	練習	7 : 35~8 : 05 15 : 20~18 : 20	久商剣道場
23	火	練習	7 : 35~8 : 05 15 : 20~18 : 20	久商剣道場
24	水	練習	15 : 20~18 : 20	久商剣道場
25	木	将龍杯剣道大会	6 : 00~17 : 00	別府アリーナ
26	金	将龍杯剣道大会	8 : 00~17 : 00	別府アリーナ
27	土	練習・大掃除	9 : 00~14 : 00	
28	日	大牟田市剣道連盟会長旗争奪剣道大会	8 : 00~17 : 00	
29	月	稽古納	9 : 00~12 : 00	久商剣道場
30	火	休み		
31	水	休み		

( 空手道 ) 部 活動計画表 令和 ( 7 ) 年 ( 12 ) 月

朝練の有無 ( なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
3	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
4	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
5	金	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
6	土	練習	9 : 00 ~ 13 : 00	学校
7	日	練習試合	終日	筑紫女学園高校
8	月	休み		
9	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
10	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
11	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
12	金	休み		
13	土	練習	9 : 00 ~ 13 : 00	学校
14	日	練習	9 : 00 ~ 13 : 00	学校
15	月	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
16	火	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
17	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
18	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
19	金	全九州大会	終日	長崎総合体育館
20	土	全九州大会	終日	長崎総合体育館
21	日	全九州大会	終日	長崎総合体育館
22	月	休み		
23	火	休み		
24	水	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
25	木	練習	16 : 20 ~ 19 : 00	学校
26	金	練習	9 : 00 ~ 13 : 00	学校
27	土	練習	9 : 00 ~ 13 : 00	学校
28	日	練習収め	9 : 00 ~ 13 : 00	学校
29	月	休み		
30	火	休み		
31	水	休み ( ~ 1月5日まで )		

（ バレー ） 部 活動計画表 令和（ 7 ） 年（ 1 2 ） 月  
朝練の有無（ あり ・ なし ）

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	備考（練習場所等）
1	月	練習	16:30～19:30	本校体育館
2	火	休養日		
3	水	練習	16:30～19:30	本校体育館
4	木	練習	16:30～19:30	本校グラウンド
5	金	練習	16:30～19:30	本校体育館
6	土	新人戦8リーグ	9:00～17:00	本校体育館
7	日	新人戦8リーグ	9:00～17:00	本校体育館
8	月	休養日		
9	火	練習	16:30～19:30	本校グラウンド
10	水	練習	16:30～19:30	本校体育館
11	木	練習	16:30～19:30	本校体育館
12	金	練習	16:30～19:30	本校体育館
13	土	練習試合	9:00～17:00	相手校体育館
14	日	休養日		
15	月	練習	16:30～19:30	本校体育館
16	火	練習	16:30～19:30	本校グラウンド
17	水	練習	16:30～19:30	本校体育館
18	木	練習	16:30～19:30	本校グラウンド
19	金	練習	16:30～19:30	本校体育館
20	土	練習試合	9:00～17:00	本校体育館
21	日	練習	10:00～17:00	本校体育館・グラウンド
22	月	休養日		
23	火	練習	16:30～19:30	本校グラウンド
24	水	練習	16:30～19:30	本校体育館
25	木	練習	10:00～16:00	本校体育館・グラウンド
26	金	練習試合	9:00～17:00	本校体育館
27	土	冬季合宿	9:00～17:00	外部体育館
28	日		9:00～17:00	本校体育館
29	月		9:00～17:00	本校体育館
30	火	休養日		
31	水	休養日		

(女子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(7)年(12)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	練習	放課後～18:00	学校
2	火	練習	放課後～18:00	学校
3	水	練習	放課後～18:00	学校
4	木	練習	放課後～18:00	学校
5	金	練習	放課後～18:00	学校
6	土	合同練習(鳥栖高校)	9:00～17:00	城島テニスコート
7	日			
8	月	定時退校日		
9	火	練習	16:30～19:00	学校
10	水	練習	16:30～19:00	学校
11	木	練習	16:30～19:00	学校
12	金	練習	16:30～19:00	学校
13	土	練習	8:00～16:00	学校
14	日			
15	月	練習	16:30～19:00	学校
16	火	練習	16:30～19:00	学校
17	水	練習	16:30～19:00	学校
18	木	練習	16:30～19:00	学校
19	金	練習	16:30～19:00	学校
20	土	練習	8:00～16:00	学校
21	日	大牟田近県大会	8:00～	諏訪公園テニスコート
22	月	定時退校日		
23	火		なし	
24	水	練習	16:30～19:00	
25	木	練習	8:00～16:00	学校
26	金	練習	8:00～16:00	学校
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

# (男子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和 (7) 年 (12) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月		休み	
2	火	練習	～19：30	学校
3	水	練習	～19：30	学校
4	木	練習	～19：30	学校
5	金	練習	～19：30	学校
6	土	練習	9：00～12：00	学校
7	日		休み	
8	月		休み	
9	火	練習	～19：30	学校
10	水	練習	～19：30	学校
11	木	練習	～19：30	学校
12	金	練習	～19：30	学校
13	土	練習	9：00～12：00	学校
14	日	練習	8:00～17：00	学校
15	月		休み	
16	火	練習	～19：30	学校
17	水	練習	～19：30	学校
18	木	練習	～19：30	学校
19	金	練習	～19：30	学校
20	土	練習	8:00～17：00	宝満川テニスコート
21	日	練習	8:00～17：00	宝満川テニスコート
22	月		休み	
23	火	練習	～19：30	学校
24	水	練習	～19：30	学校
25	木	練習	9：00～12：00	学校
26	金	練習	9：00～12：00	学校
27	土	練習	9：00～12：00	学校
28	日		休み	
29	月		休み	
30	火		休み	
31	水		休み	

## 令和7年 12月 バスケ部予定表

		男子	女子	備考
12月1日	月	フロア片面 16:30-19:00 ★		
12月2日	火	フロア片面 16:30-19:00 久留米来る		2年生修学旅行
12月3日	水	OFF		
12月4日	木	フロア片面 16:30-19:00		
12月5日	金	フロア片面 15:30-19:00 久留米来る		↓ Questなし 日商簿記課外(放)①
12月6日	土	午前フロア@信愛高校 9:00-12:00 8:50集合		商業オリンピック
12月7日	日	新人戦南部ブロック予選1日目@朝倉 男 A2 vs 附設 9時集合 女 B1 vs 福島 7時45分集合		バスケ新人戦開始 ★ユニフォーム・バッシュを忘れない！ソックスの色合わせる
12月8日	月	定時退校日		DX特設授業(ドローン)
12月9日	火	フロア片面 16:30-19:00		DX佐賀大学訪問①
12月10日	水	OFF		DX特設授業(ロボット)
12月11日	木	フロア片面 16:30-19:00		DX特設授業(3Dプリンタ)
12月12日	金	トレーニング？ 16:00-18:30		Questあり 全校朝礼 職員会議
12月13日	土	新人戦南部ブロック予選2日目@南筑 男 I2 9時集合 女 J1 7時45分集合		
12月14日	日	新人戦南部ブロック予選3日目@信愛 男 L2 9時集合 女 K3 10時30分集合		会計実務検定試験
12月15日	月	フロア片面 15:30-18:30		面談期間50分授業 日商簿記課外(朝)①
12月16日	火	フロア片面 15:30-18:30		
12月17日	水	OFF		
12月18日	木	フロア片面 15:30-18:30		
12月19日	金	フロア片面 (仮)14:30-17:30		Questなし 日商簿記①
12月20日	土	新人戦南部ブロック予選4日目		バレー終日片面
12月21日	日	新人戦南部ブロック予選5日目		全商英検
12月22日	月	定時退校日		面談50分授業
12月23日	火	フロア片面 16:30-19:00		50分2限 芸術鑑賞会
12月24日	水	OFF		50分授業 授業終了
12月25日	木	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		冬季休業開始 冬季課外(古典)
12月26日	金	練習試合または 午後フロア13:15-17:00	ツナグミライカップ	冬季課外(古典) 生徒会執行部研修 バスケ女子大会
12月27日	土	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		
12月28日	日	OFF		
12月29日	月	OFF		
12月30日	火	OFF		閉庁日
12月31日	水	OFF		閉庁日

# 令和7年度 久商サッカー部 練習計画

## 12月

令和7年11月27日

日 付	練習内容等	時 間	場 所	学校行事
12/1/(月)	ランニング	16:30～18:00	グラウンド	
12/2/(火)	通常練習(1年のみ)	16:30～19:00	グラウンド	2年生修学旅行
12/3/(水)	通常練習(1年のみ)	16:30～19:00	グラウンド	
12/4/(木)	通常練習(1年のみ)	16:30～19:00	グラウンド	
12/5/(金)	通常練習(1年のみ)	16:30～19:00	グラウンド	
12/6/(土)	新人大会 対 明善高校	11:30集合 13:00試合開始	三瀬高校	
12/7/(日)	新人大会 対 三池高校	11:30集合 13:00試合開始	伝習館高校	
12/8/(月)	OFF			定時退校日
12/9/(火)	通常練習	16:30～19:00	グラウンド	1年大学訪問
12/10/(水)	通常練習	16:30～19:00	グラウンド	
12/11/(木)	通常練習	16:30～19:00	グラウンド	
12/12/(金)	通常練習	16:30～19:00	グラウンド	全校朝礼
12/13/(土)	新人大会トーナメント か通常練習	未定 か 9:00～13:00	未定 グラウンド	
12/14/(日)	新人大会トーナメント かOFF	未定	未定	
12/15/(月)	通常練習 か OFF	15:30～18:30	グラウンド	50分授業 二者面談期間
12/16/(火)	通常練習	15:30～18:30	グラウンド	
12/17/(水)	通常練習	15:30～18:30	グラウンド	
12/18/(木)	通常練習	15:30～18:30	グラウンド	
12/19/(金)	通常練習	15:30～18:30	グラウンド	日商簿記検定1年
12/20/(土)	通常練習	9:00～13:00	グラウンド	
12/21/(日)	通常練習	9:00～13:00	グラウンド	全商英語検定
12/22/(月)	ランニング か OFF	15:30～16:30	グラウンド	定時退校日
12/23/(火)	OFF			芸術鑑賞会(シティプラザ)
12/24/(水)	通常練習		グラウンド	50分授業 授業終了
12/25/(木)	通常練習	9:00～13:00	グラウンド	冬期休業日
12/26/(金)	通常練習	9:00～13:00	グラウンド	
12/27/(土)	通常練習	9:00～13:00	グラウンド	
12/28/(日)	OB戦	8:30～13:00	グラウンド	
12/29/(月)	OFF			
12/30/(火)	OFF	学校閉庁日		
12/31/(水)	OFF	学校閉庁日		

現時点での予定です。合同チームで活動する場合もあり。

新人大会で納得のいく戦いをしよう！その後は、さらなる個人のレベルUPを！



(バドミントン) 部 活動計画表 令和 ( 7 ) 年 (12) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
2	火	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
3	水	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
4	木	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
5	金	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
6	土		OFF	
7	日		OFF	
8	月		定時退校日	
9	火	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
10	水	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
11	木		OFF	
12	金	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
13	土	基本練習	13:00～17:00	本校体育館
14	日	基本練習	9:00～13:00	本校体育館
15	月	基本練習	OFF	本校体育館
16	火	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
17	水	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
18	木	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
19	金		OFF	
20	土	基本練習	9:00～13:00	本校体育館
21	日	基本練習	13:00～17:00	本校体育館
22	月		定時退校日	
23	火	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
24	水	基本練習	16:45～19:30	本校体育館
25	木	基本練習	13:00～17:00	本校体育館
26	金	基本練習	9:00～13:00	本校体育館
27	土	基本練習	13:00～17:00	本校体育館
28	日		冬季休業	
29	月		冬季休業	
30	火		冬季休業	
31	水		冬季休業	

(ソフトボール) 部 活動計画表 令和 ( 7 ) 年 ( 12 ) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所等
1	月	練習	16:30～	本校グラウンド
2	火	練習	16:30～	本校グラウンド
3	水	練習	16:30～	本校グラウンド
4	木	練習	16:30～	本校グラウンド
5	金	練習	16:30～	本校グラウンド
6	土	オフ		
7	日	合同練習	16:30～	本校グラウンド
8	月	オフ		* 定時退校日
9	火	練習	16:30～	本校グラウンド
10	水	練習	16:30～	本校グラウンド
11	木	練習	16:30～	本校グラウンド
12	金	練習	16:30～	本校グラウンド
13	土	合同練習	16:30～	本校グラウンド
14	日	オフ		
15	月	練習	15:30～	本校グラウンド
16	火	練習	15:30～	本校グラウンド
17	水	練習	15:30～	本校グラウンド
18	木	練習	15:30～	本校グラウンド
19	金	練習	15:30～	本校グラウンド
20	土	練習試合	9:00～	本校or福岡西陵G
21	日	練習	9:00～	
22	月	オフ		* 定時退校日
23	火	練習	15:30～	本校グラウンド
24	水	練習	15:30～	本校グラウンド
25	木	練習	9:00～	本校グラウンド
26	金	練習	9:00～	本校グラウンド
27	土	合同練習	9:00～	本校グラウンド
28	日	オフ		
29	月	オフ		
30	火	オフ		
30	水	オフ		

(陸上競技) 部 活動計画表 令和(7) 年 (12) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	月	休み		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	基礎練習・種目別練習	16:30～18:30	陸上グラウンド、外周
10	水	基礎練習・種目別練習	16:30～18:30	陸上グラウンド、外周
11	木	基礎練習・種目別練習	16:30～18:30	陸上グラウンド、外周
12	金	休み		
13	土			
14	日			
15	月	基礎練習・種目別練習	15:00～17:00	陸上グラウンド、外周
16	火	基礎練習・種目別練習	15:00～17:00	陸上グラウンド、外周
17	水	基礎練習・種目別練習	15:00～17:00	陸上グラウンド、外周
18	木	基礎練習・種目別練習	15:00～17:00	陸上グラウンド、外周
19	金	基礎練習・種目別練習	15:00～17:00	陸上グラウンド、外周
20	土	休み		
21	日			
22	月			
23	火			
24	水	基礎練習・種目別練習	15:00～17:00	陸上グラウンド、外周
25	木	部室大掃除	9:30～12:00	陸上部室
26	金	休み		
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

( 弓道 ) 部 活動計画表 令和 ( 7 ) 年 ( 12 ) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所	備考
1	月		16:45～18:30		
2	火		16:30～18:30		2年生 修学旅行
3	水		16:45～18:30		
4	木		16:30～18:30		
5	金		16:45～18:30		1年生 課外開始
6	土		9:00～11:30		
7	日		休み		
8	月		休み(定退)		
9	火		16:30～18:30		
10	水		16:45～18:30		
11	木		16:30～18:30		
12	金		16:45～18:30		
13	土		9:00～11:30		
14	日		休み		
15	月		15:30～17:30		
16	火		15:30～17:30		
17	水		15:30～17:30		
18	木		15:30～17:30		
19	金		15:30～17:30		1年生 日商簿記検定
20	土		9:00～11:30		
21	日		休み		
22	月		休み(定退)		
23	火		休み		芸術鑑賞会
24	水		15:30～17:30		
25	木	大そうじ	未定		冬休み開始
26	金	納射会	未定	久留米アリーナ	
27	土		休み		
28	日		休み		
29	月		休み		
30	火		休み		学校閉庁日
31	水		休み		〃