

(硬式野球部) 部 活動計画表 令和(8)年(2)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
2	月	未定		
3	火	〃		
4	水	〃		
5	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
6	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
7	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
8	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
9	月	休み		
10	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
11	水	未定		本校グラウンド
12	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
13	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
14	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
15	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
16	月	休み		
17	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
18	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
19	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
20	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
21	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
22	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
23	月	未定		
24	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
25	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
26	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
27	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
28	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド

※公式戦の日程は雨天等による順延の可能性がございます。  
福岡県高等学校野球連盟のHPにてご確認下さい。

( 剣 道 ) 部 活動計画表 令和 ( 7 ) 年 ( 2 ) 月

朝練の有無 ( **あり** ) ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日		休み	
2	月	朝勉強会・練習	7:35~8:25 16:30~18:00	久商剣道場・12A教室
3	火	休み		
4	水	練習	15:00~16:00	久商剣道場
5	木	朝勉強会・練習	7:35~8:25 16:30~18:00	久商剣道場・12A教室
6	金	朝勉強会・練習	7:35~8:25 16:30~18:00	久商剣道場・12A教室
7	土	練習	9:00~10:30	久商剣道場・12A教室
8	日		休み	
9	月	朝勉強会・練習	7:35~8:25 13:00~14:30	久商剣道場・12A教室
10	火	朝勉強会・練習	7:35~8:25 13:00~14:30	久商剣道場・12A教室
11	水	練習	9:00~10:30	
12	木	朝勉強会・練習	7:35~8:25 13:00~14:30	久商剣道場・12A教室
13	金	朝勉強会・練習	7:35~8:25 13:00~15:30	久商剣道場・12A教室
14	土	九州選抜剣道大会・練習	9:00~12:00	山鹿市体育館・久商剣道場
15	日	九州選抜剣道大会・練習	9:00~12:00	山鹿市体育館・久商剣道場
16	月		休み	
17	火	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
18	水	練習	15:00~16:00	久商剣道場
19	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
20	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
21	土	筑後地区審判講習会模擬試合	9:00~17:00	みづま総合体育館
22	日	練習	9:00~12:00	久商剣道場
23	月	練習	9:00~12:00	久商剣道場
24	火	休み		
25	水	練習	15:00~16:00	久商剣道場
26	木	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
27	金	練習	7:35~8:05 16:30~19:00	久商剣道場
28	土	卒部式	10:00~17:00	久商剣道場・モーリアクラシック
29				
30				
31				

( 空手道 ) 部 活動計画表 令和 ( 8 ) 年 ( 2 ) 月

朝練の有無 ( なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日	休み		
2	月	練習	16 : 20~19 : 00	学校
3	火	考查前勉強期間		
4	水	↓		
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金	練習	16 : 20~19 : 00	学校
14	土	練習	9 : 00~13 : 00	学校
15	日	休み		
16	月	練習	16 : 20~19 : 00	学校
17	火	練習	16 : 20~19 : 00	学校
18	水	練習	16 : 20~19 : 00	学校
19	木	練習	16 : 20~19 : 00	学校
20	金	練習	16 : 20~19 : 00	学校
21	土	練習	9 : 00~13 : 00	学校
22	日	休み		
23	月	練習	9 : 00~13 : 00	学校
24	火	休み		
25	水	練習	16 : 20~19 : 00	
26	木	練習	16 : 20~19 : 00	学校
27	金	練習	16 : 20~19 : 00	学校
28	土	卒部式	9 : 00~	学校

( バレー ) 部 活動計画表 令和(8)年(2)月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日			
2	月	休養日		
3	火	休養日(登校不可)		
4	水	練習	15:00~登校可	本校体育館
5	木	練習	1時間半程度	本校体育館
6	金	練習	1時間半程度	本校体育館
7	土	練習	9:00~12:00	本校体育館
8	日	休養日(試験勉強)		
9	月	練習	1時間半程度	本校体育館
10	火	練習	1時間半程度	本校体育館
11	水	休養日(試験勉強)		
12	木	練習	1時間半程度	本校体育館
13	金	練習	14:00~18:00	本校体育館
14	土	練習	10:00~12:00 13:00~16:00	本校体育館
15	日	練習試合	8:30~17:00	相手校体育館
16	月	休養日		
17	火	練習	16:30~19:30	本校グラウンド
18	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
19	木	練習	16:30~19:30	本校グラウンド
20	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
21	土	練習試合	8:30~17:00	相手校体育館
22	日	練習試合	8:30~13:00	未定
23	月	練習	13:00~17:00	本校体育館
24	火	定時退校日		
25	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
26	木	練習	16:30~19:30	本校体育館
27	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
28	土	練習	10:00~12:00 13:00~17:00	本校グラウンド・体育館

(女子ソフトテニス)部 活動計画表 令和(8)年(2)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金	練習	16:30~19:00	学校
14	土	練習	8:00~19:00	学校
15	日			
16	月	練習	16:30~19:00	
17	火	練習	16:30~19:00	
18	水	練習	16:30~19:00	
19	木	練習	16:30~19:00	学校
20	金	練習	16:30~19:00	学校
21	土	練習試合	9:00~13:00	青葉公園
22	日			
23	月			
24	火	定時退校日		
25	水	練習	16:30~19:00	学校
26	木	練習	16:30~19:00	学校
27	金	練習	16:30~19:00	学校
28	土	練習	16:30~19:00	学校
29	日			
30	月	練習	16:30~19:00	学校
31	火	練習	16:30~19:00	学校

(男子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(8)年(2)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日		休み	
2	月		休み	
3	火		休み	
4	水		休み	
5	木		休み	
6	金		休み	
7	土		休み	
8	日		休み	
9	月		休み	
10	火		休み	
11	水		休み	
12	木		休み	
13	金	練習	～18：30	学校
14	土	練習	8:00～13：00	学校
15	日		休み	
16	月		休み	
17	火	練習	～19：30	学校
18	水	練習	～19：30	学校
19	木	練習	～19：30	学校
20	金	練習	～19：30	学校
21	土	練習	8:00～13：00	学校
22	日		休み	
23	月	練習	休み	学校
24	火	練習	～19：30	学校
25	水	練習	～19：30	学校
26	木	練習	～19：30	学校
27	金	練習	～19：30	学校
28	土		8:00～13：00	学校

## 令和8年 2月 久商バスケット部予定表(0126版)

		男子	女子	備考
2月1日	日	OFF		全商商業経済検定
2月2日	月	練習? 全面		50分3限 会場準備 考査1週間前
2月3日	火	登校不可 OFF		特色化選抜
2月4日	水	OFF		特色化選抜 特別練習許可部活のみ 15時~
2月5日	木	男女どちらか練習? 片面		
2月6日	金	男女どちらか練習? 片面		Questあり ③登校日
2月7日	土	OFF		
2月8日	日	OFF		
2月9日	月	OFF		定時退校日 第4回考査
2月10日	火	練習? 片面		PTAレクリエーション18:00
2月11日	水	OFF		建国記念の日
2月12日	木	練習? 片面		
2月13日	金	フロア片面 14:00-17:00		③登校日 献血
2月14日	土	午後フロア13:15-17:00 会場準備		特色化選抜内定者説明会PM バスケ会場準備
2月15日	日	久留米市総合選手権@久商		全経簿記検定
2月16日	月	フロア片面 16:30-19:00		公務員模試② 日商簿記課外②大進情報
2月17日	火	フロア片面 16:30-19:00		
2月18日	水	OFF		
2月19日	木	フロア片面 16:30-19:00		
2月20日	金	フロア片面 15:30-18:30		Questなし ③登校日 職員会議
2月21日	土	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		AMレクチャー珠算大会練習会場 バレー外部
2月22日	日	練習試合または 午後フロア 13:15-17:00		日商簿記検定
2月23日	月	午前練習試合 U15クラブ	練習試合または 午前フロア	天皇誕生日 男子U15水縄クラブ
2月24日	火	定時退校日		C週月曜授業
2月25日	水	OFF		職業講演会
2月26日	木	フロア片面 16:30-19:00		
2月27日	金	トレーニング 16:00-18:00		Questあり ③登校日
2月28日	土	補助員または練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		
3月1日	日	ゴールデンシニア全国大会補助員?		PMシート椅子準備 バスケ補助員
3月2日	月	卒部式@レクチャーホール 16:00ごろ~?		同窓会入会式 表彰式 送る会 準備
3月3日	火	卒業式後 PM片付け➡練習		卒業式 終了後片付け?

2/15総合選手権、3/14、15市内大会、4月末~インハイ南部予選、5月末インハイ県大会、6月上旬WC南部予選  
今年度も残り少なくなってきました。考査も検定もしっかり頑張りましょう。一人の時が勝負!

# 令和7年度 久商サッカー部 練習計画

## 2月

令和8年1月28日

日付	練習内容等	時間	場所	学校行事
2/1(日)	OFF か 練習(未定)	未定	グラウンド	全商商業経済検定試験
2/2(月)	考査前1週間 OFF			
2/3(火)	OFF(自宅学習)			特色化選抜1日目
2/4(水)	OFF(自宅学習)			特色化選抜2日目
2/5(木)	OFF			
2/6(金)	OFF			
2/7(土)	OFF			
2/8(日)	OFF			
2/9(月)	第4回考査 1日目			定時退校日
2/10(火)				2日目
2/11(水)	祝 建国記念の日			
2/12(木)				3日目
2/13(金)	通常練習再開 ↓4日目	14:00~17:00	グラウンド	
2/14(土)	通常練習	9:00~11:30	グラウンド	
2/15(日)	通常練習	9:00~12:00	グラウンド	全経簿記検定
2/16(月)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
2/17(火)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
2/18(水)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	大学合格者合同報告会(放課後)
2/19(木)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
2/20(金)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
2/21(土)	OFF			
2/22(日)	通常練習	9:00~13:00	グラウンド	日商簿記検定
2/23(月)	祝 天皇誕生日 <b>合同チーム練習試合 9:00~14:00</b>		<b>山門高校</b>	<b>VS 山門高校</b>
2/24(火)	OFF			定時退校日
2/25(水)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	職業講演会(放課後)
2/26(木)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
2/27(金)	通常練習か卒部式	16:30~19:00	グラウンド	
2/28(土)	通常練習	9:00~13:00	グラウンド	
3/1(日)	通常練習	9:00~13:00	グラウンド	
3/2(月)	通常練習	14:00~17:00(未定)	グラウンド	
3/3(火)	祝卒業式 OFF			

現時点での予定で変更する場合あり。合同チームで活動する場合もあり。  
**レベルアップのために、何を意識して、どう行動すべきか、主体性が欠かせない。**

(ソフトボール) 部 活動計画表 令和 ( 8 ) 年 ( 2 ) 月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所等
1	日	オフ		
2	月	オフ		
3	火	オフ		
4	水	オフ		
5	木	オフ		
6	金	オフ		
7	土	オフ		
8	日	オフ		
9	月	オフ		* 定時退校日
10	火	オフ		
11	水	オフ		
12	木	オフ		
13	金	練習	14:00～	本校グラウンド
14	土	練習	9:00～	本校グラウンド
15	日	オフ		
16	月	練習	16:30～	本校グラウンド
17	火	練習	16:30～	本校グラウンド
18	水	オフ	16:30～	本校グラウンド
19	木	練習	16:30～	本校グラウンド
20	金	練習	16:00～	本校グラウンド
21	土	練習試合	9:00～	本校グラウンド
22	日	オフ		
23	月	オフ		* 定時退校日
24	火	練習	16:30～	本校グラウンド
25	水	練習	16:30～	本校グラウンド
26	木	練習	16:30～	本校グラウンド
27	金	練習	16:00～	本校グラウンド
28	土	練習・卒部式	9:00～	本校グラウンド・教室

(バドミントン) 部 活動計画表 令和 ( 8 ) 年 ( 2 ) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日	基本練習	13:00~17:00	本校体育館
2	月	考査のためOFF		
3	火	考査のためOFF		
4	水	考査のためOFF		
5	木	考査のためOFF		
6	金	考査のためOFF		
7	土	考査のためOFF		
8	日	考査のためOFF		
9	月	考査のためOFF		
10	火	考査のためOFF		
11	水	考査のためOFF		
12	木	考査のためOFF		
13	金	考査のためOFF		
14	土	練習試合	9:00~13:00	本校体育館
15	日	OFF		
16	月	OFF		
17	火	基本練習	I 6:45~19:30	本校体育館
18	水	基本練習	I 6:45~19:30	本校体育館
19	木	基本練習	I 6:45~19:30	本校体育館
20	金	OFF		
21	土	基本練習	13:00~17:00	本校体育館
22	日	基本練習	9:00~13:00	本校体育館
23	月	OFF		
24	火	定時退校日		
25	水	基本練習	I 6:45~19:30	本校体育館
26	木	OFF		
27	金	基本練習	I 6:45~19:30	
28	土	基本練習	13:00~17:00	本校体育館

( 弓道 ) 部 活動計画表 令和 ( 8 ) 年 ( 2 ) 月

朝練の有無 ( あり ・ なし )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所	備考
1	日		休み		商業経済検定 1年生大会
2	月		休み		
3	火		休み		特色化選抜
4	水		休み		特色化選抜
5	木		休み		
6	金		休み		Quest
7	土		休み		
8	日		休み		
9	月		休み(定退)		テスト開始
10	火		休み		
11	水		休み		建国記念の日
12	木		休み		
13	金		終わり次第		テスト終了
14	土		9:00~11:30		
15	日		休み		
16	月		16:45~18:30		日商簿記課外 ②大進・情報
17	火		16:30~18:30		
18	水		16:45~18:30		
19	木		16:30~18:30		
20	金		16:45~18:30		
21	土		9:00~11:30		
22	日		休み		
23	月		休み(定退)		
24	火		16:30~18:30		
25	水		16:45~18:30		
26	木		16:30~18:30		
27	金		終わり次第		Quest
28	土		9:00~11:30		

(陸上競技) 部 活動計画表 令和(8)年(2)月

朝練の有無 ( あり ・ **なし** )

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	日		休み	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
17	火	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
18	水	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
19	木	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
20	金	基礎練習・種目別練習	16:30~18:00	陸上グラウンド、外周
21	土	休み		
22	日			
23	月			
24	火			
25	水	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
26	木	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
27	金	基礎練習・種目別練習	16:30~18:30	陸上グラウンド、外周
28	土	休み		