

(硬式野球部) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
2	木	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
3	金	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
4	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
5	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
6	月	休み		
7	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
8	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
9	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
10	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
11	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
12	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
13	月	休み		
14	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
15	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
16	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
17	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
18	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
19	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
20	月	休み		
21	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
22	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
23	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
24	金	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
25	土	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
26	日	練習	9:00~17:00	本校グラウンド
27	月	休み		
28	火	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
29	水	練習	16:00~20:00	本校グラウンド
30	木	練習	16:00~20:00	本校グラウンド

※公式戦の日程は雨天等による順延の可能性がございます。
福岡県高等学校野球連盟のHPにてご確認下さい。

(剣 道) 部 活動計画表 令和 (8) 年 (4) 月

朝練の有無 (**あり**) ・ なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	9 : 00~12 : 00	久商剣道場
2	木	練習	9 : 00~12 : 00	久商剣道場
3	金	練習	13 : 00~16 : 00	久商剣道場
4	土	高校剣道錬成別府大会	6 : 00~17 : 00	別府アリーナ
5	日	高校剣道錬成別府大会	7 : 30~17 : 00	別府アリーナ
6	月	練習	16 : 30~19 : 00	久商剣道場
7	火	休み		
8	水	練習	16 : 30~19 : 00	福翔高校
9	木	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
10	金	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
11	土	練習	9 : 00~12 : 00	久商剣道場
12	日	練習	9 : 00~12 : 00	久商剣道場
13	月	休み		
14	火	練習	6 : 00~17 : 00	諫早市中央体育館
15	水	練習	16 : 30~19 : 00	諫早市中央体育館
16	木	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	
17	金	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
18	土	新入生歓迎試合・入部式・歓迎会	13 : 00~17 : 00	久商剣道場
19	日	第108回久留米地区高等学校春季剣道大会	9 : 00~17 : 00	久商剣道場
20	月	休み		
21	火	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
22	水	練習	16 : 30~19 : 00	久商剣道場
23	木	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
24	金	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
25	土	高等学校剣道錬成会	8 : 00~17 : 00	別府大学
26	日	高等学校剣道錬成会	9 : 00~17 : 00	別府大学
27	月	休み		
28	火	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場
29	水	練習	16 : 30~19 : 00	久商剣道場
30	木	練習	7 : 35~8 : 05 16 : 30~19 : 00	久商剣道場

(空手道) 部 活動計画表 令和 (8) 年 (4) 月

朝練の有無 (なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	9 : 00~13 : 00	学校
2	木	練習	9 : 00~13 : 00	学校
3	金	練習	9 : 00~13 : 00	学校
4	土	練習	9 : 00~13 : 00	学校
5	日	休み		
6	月	練習	16 : 20~19 : 00	学校
7	火	休み		
8	水	練習	16 : 20~19 : 00	学校
9	木	練習	16 : 20~19 : 00	学校
10	金	練習	16 : 20~19 : 00	学校
11	土	練習試合	6 : 30~15 : 00	九州文化学院
12	日	休み		
13	月	休み		
14	火	練習	16 : 20~19 : 00	学校
15	水	練習	16 : 20~19 : 00	学校
16	木	練習	16 : 20~19 : 00	学校
17	金	練習	16 : 20~19 : 00	学校
18	土	練習	16 : 20~19 : 00	学校
19	日	糸東会大会	8 : 00~17 : 00	福岡市立西都小学校 体育館
20	月	休み		
21	火	練習	16 : 20~19 : 00	学校
22	水	練習	16 : 20~19 : 00	学校
23	木	練習	16 : 20~19 : 00	学校
24	金	練習	16 : 20~19 : 00	学校
25	土	練習	9 : 00~13 : 00	学校
26	日	練習	9 : 00~13 : 00	学校
27	月	休み	16 : 20~19 : 00	
28	火	練習	16 : 20~19 : 00	学校
29	水	筑後地区大会	8 : 00~17 : 00	久留米アリーナ
30	木	休み		

(柔道) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ **なし**)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	稽古		本校
2	木	稽古		本校
3	金	遠征		別途連絡
4	土	遠征		別途連絡
5	日	遠征		別途連絡
6	月			
7	火	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
8	水	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
9	木	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
10	金	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
11	土	稽古	午前中	本校
12	日	稽古	午前中	本校
13	月	トレーニング・稽古	早朝・放課後	
14	火	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
15	水	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
16	木	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
17	金	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
18	土	稽古	午前中	本校
19	日	稽古	午前中	本校
20	月	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
21	火	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
22	水	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
23	木	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
24	金	稽古	午前中	本校
25	土	稽古	午前中	本校
26	日			
27	月	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
28	火	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
29	水	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校
30	木	トレーニング・稽古	早朝・放課後	本校

(男子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	8:30~13:00	学校
2	木	練習	8:30~13:00	学校
3	金	練習	7:00~19:00	学校
4	土	練習	7:00~19:00	学校
5	日	練習	7:00~19:00	学校
6	月		休み	
7	火		休み	
8	水	練習	~19:30	学校
9	木	練習	~19:30	学校
10	金	練習	~19:30	学校
11	土	練習	9:00~16:00	田主丸テニスコート
12	日		休み	
13	月		休み	
14	火	練習	~19:30	学校
15	水	練習	~19:30	学校
16	木	練習	~19:30	学校
17	金	練習	~19:30	学校
18	土	練習	8:00~17:00	飯塚市民コート
19	日		休み	
20	月		休み	
21	火	練習	~19:30	学校
22	水	練習	~19:30	学校
23	木	練習	~19:30	学校
24	金	練習	~19:30	学校
25	土	練習	8:00~13:00	学校
26	日		休み	
27	月		休み	
28	火	練習	~19:30	学校
29	水	練習	8:00~13:00	学校
30	木	練習	~19:30	学校

(女子ソフトテニス) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ **なし**)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	練習	8:00~12:00 15:00~19:00	学校 西田テニスコート
2	木	練習	8:00~12:00 15:00~19:00	学校 西田テニスコート
3	金	練習	8:00~12:00 15:00~19:00	学校 西田テニスコート
4	土	練習	8:00~12:00	学校
5	日	練習	15:00~19:00	西田テニスコート
6	月	練習	16:00~19:00	学校
7	火	練習	16:00~19:00	学校
8	水	練習	16:00~19:00	学校
9	木	練習	16:00~19:00	学校
10	金	練習	16:00~19:00	学校
11	土	練習	8:00~16:00	学校
12	日		休み	
13	月	定時退校日	休み	
14	火	練習	16:00~19:00	学校
15	水	練習	16:00~19:00	学校
16	木	練習	16:00~19:00	学校
17	金	練習	16:00~19:00	学校
18	土	練習試合	8:00~16:00	学校
19	日		休み	
20	月	練習	16:00~19:00	学校
21	火	練習	16:00~19:00	学校
22	水	練習	16:00~19:00	学校
23	木	練習	16:00~19:00	学校
24	金	練習	16:00~19:00	学校
25	土	ハイスクールジャパンカップ	8:30受付	今津テニスコート
26	日	ハイスクールジャパンカップ	8:30受付	今津テニスコート
27	月	定時退校日		

28	火	練習	16 : 00 ~ 19 : 00	学校
29	水	練習	8 : 00 ~ 16 : 00	学校
30	木	練習	16 : 00 ~ 19 : 00	学校
31	金	練習	16 : 00 ~ 19 : 00	学校

(ソフトボール) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所等
1	水	練習	9:00～	本校グラウンド
2	木	練習	9:00～	本校グラウンド
3	金	練習	9:00～	本校グラウンド
4	土	練習	9:00～	本校グラウンド
5	日	オフ		
6	月	練習	14:00～	本校グラウンド
7	火	練習	9:00～	本校グラウンド
8	水	練習	16:30～	本校グラウンド
9	木	練習	16:30～	本校グラウンド
10	金	練習	16:30～	本校グラウンド
11	土	オフ		
12	日	合同練習	9:00～	本校グラウンド
13	月	オフ(定時退校日)		
14	火	練習	16:30～	本校グラウンド
15	水	練習	16:30～	本校グラウンド
16	木	練習	16:30～	本校グラウンド
17	金	練習	16:30～	本校グラウンド
18	土	合同練習	9:00～	本校グラウンド
19	日	オフ		
20	月	練習	16:30～	本校グラウンド
21	火	練習	16:30～	本校グラウンド
22	水	練習	16:30～	本校グラウンド
23	木	練習	16:30～	本校グラウンド
24	金	練習	16:30～	本校グラウンド
25	土	公式試合	8:00～	大牟田諏訪グラウンド
26	日	公式試合	9:00～	大牟田諏訪グラウンド
27	月	オフ(定時退校日)		
28	火	練習	16:30～	本校グラウンド
29	水	練習	9:00～	本校グラウンド
30	木	練習	16:30～	本校グラウンド

令和8年 4月 久商バスケット部予定表 (R080401版)

		ステージ側	出口側	備考
4月1日	水	練習試合または 午後フロア 13:15-17:00		職員会議
4月2日	木	OFF		職員研修会 各種会議 バスケットOFF バドAM使用
4月3日	金	練習試合または 午後フロア 13:15-17:00		職員研修会 各種会議
4月4日	土	練習試合または 午後フロア 13:30-17:00	午前練習試合@小郡高校 7:50集合 9時トスアップ	
4月5日	日	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		
4月6日	月	トレーニング 13:00ごろ-15:00?		始業式 体育館使用不可
4月7日	火	OFF		入学式 体育館使用不可
4月8日	水	トレーニング?フロア?久留米高校へ?		対面式 歓迎会 新入生OR① 進路OR②③
4月9日	木	フロア片面 16:30-19:00		新入生OR① 身体測定①②③ 実力テスト②③
4月10日	金	フロア片面 15:30-18:30		実力テスト① Questなし
4月11日	土	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		
4月12日	日	練習試合または 午後フロア 13:15-17:00		
4月13日	月	定時退校日 OFF		公務員課外開始③ 個人写真撮影①
4月14日	火	フロア片面 16:30-19:00		校歌図書OR①-1 個人写真撮影①
4月15日	水	OFF		校歌図書OR①-2,3 ダンス練習 内科検診②③
4月16日	木	フロア片面 16:30-19:00		校歌図書OR①-4,5 心臓検診①
4月17日	金	トレーニング 16:30-18:30		校歌図書OR①-6,7 Questあり
4月18日	土	練習試合または 午後フロア 13:15-17:00		バレー外部
4月19日	日	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		
4月20日	月	フロア片面 16:30-19:00		公務員課外開始②
4月21日	火	フロア片面 16:30-19:00		
4月22日	水	OFF		内科検診① SOSの出し方教育②
4月23日	木	フロア片面 16:30-19:00		
4月24日	金	フロア片面 14:30-17:30		面談期間(50分授業) Questなし
4月25日	土	練習試合または 午前フロア 9:15-13:00		バレー外部
4月26日	日	インハイ南部予選 1日目		バスケット大会 バレー大会
4月27日	月	フロア片面 15:30-17:00		面談期間(50分授業) 進学課外開始③ 遠足予備日 定時退校日
4月28日	火	フロア片面 15:30-18:00		歓迎遠足
4月29日	水	インハイ南部予選 2日目		昭和の日 バスケAM
4月30日	木	トレーニング 15:30-17:30		面談期間(50分授業) 職員会議
5月1日	金	フロア片面 16:00-18:00 会場準備		面談期間(50分授業) Questあり
5月2日	土	インハイ南部予選 3,4日目 @久商		バド個人戦 バレー大会
5月3日	日			憲法記念日 バド個人戦 バレー大会
5月4日	月	練習試合または 午前フロアまたは午後フロア		みどりの日
5月5日	火	OFF		こどもの日
5月6日	水	OFF		振替休日
5月7日	木	フロア片面 15:30-17:00?		創立記念式典
5月8日	金	フロア片面 15:30-17:00?		授業参観 PTA総会 体育館使用不可?
5月9日	土	インハイ南部予選 5,6日目		バド団体戦
5月10日	日			バド団体戦

4/28, 4/29, 5/2, 5/3, 5/9, 5/10 インハイ南部予選(5/2, 5/3は本校会場)、5/23~インハイ県大会、6/6~WC南部予選

いよいよ新学年、新学期が始まります。1日1日を充実させましょう!

1年生にたくさん入部してもらえよう、良い練習を見せて、働きかけましょう!

令和8年度 久商サッカー部練習計画 4月

日付	練習内容等	時間	場所	学校行事
4/1(水)	通常練習	9:00~13:00	この3日間は、諸会議のため、 顧問不在で練習をお願いします	
4/2(木)	通常練習	9:00~13:00		
4/3(金)	通常練習	9:00~13:00		
4/4(土)	合同チーム練習	9:00~13:00	本校グラウンド	
4/5(日)	オフ			
4/6(月)	通常練習	14:00~17:00	グラウンド	始業式
4/7(火)	体育館準備、通常練習	11:30体育館集合、終了後練習	体育館	入学式
4/8(水)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	離任式・対面式・新入生歓迎会など
4/9(木)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	実力テスト・身体測定
4/10(金)	通常練習	16:00~19:00	グラウンド	
4/11(土)	合同チーム練習	9:00~13:00	本校グラウンド	
4/12(日)	合同チーム練習	9:00~13:00	本校グラウンド	
4/13(月)	オフ			定時退校日
4/14(火)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
4/15(水)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
4/16(木)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
4/17(金)	通常練習	16:00~19:00	グラウンド	
4/18(土)	総体南部予選リーグ1日目	対戦相手・時間・会場など未定		
4/19(日)	総体南部予選リーグ2日目	対戦相手・時間・会場など未定		
4/20(月)	オフ			
4/21(火)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
4/22(水)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
4/23(木)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	
4/24(金)	通常練習	15:30~18:30	グラウンド	面談期間 50分授業
4/25(土)	総体南部予選リーグ3日目	対戦相手・時間・会場など未定		
4/26(日)	総体南部トーナメントか練習			
4/27(月)	オフ			歓迎遠足予備日・定時退校日
4/28(火)	通常練習	16:30~19:00	グラウンド	歓迎遠足
4/29(水)	総体南部トーナメントか練習	未定か9:00~	未定・グラウンド	昭和の日
4/30(木)	通常練習	15:30~18:30	グラウンド	
5/1(金)	通常練習	15:30~18:30	グラウンド	

春の総体予選は4/18から
リーグ昇格を目標に努力を積み上げよう

(バドミントン) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ **なし**)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所
1	水	基礎練習・試合形式	9:00~12:30	体育館
2	木	基礎練習・試合形式	9:00~12:30	体育館
3	金	基礎練習・試合形式	9:00~12:30	体育館
4	土	基礎練習・試合形式	9:30~12:30	体育館
5	日	休み		
6	月			
7	火			
8	水	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
9	木	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
10	金	休み		
11	土	基礎練習・試合形式	13:00~16:00	体育館
12	日	基礎練習・試合形式	9:30~12:30	体育館
13	月	休み		
14	火	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
15	水	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
16	木	休み		
17	金	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
18	土	基礎練習・試合形式	9:30~12:30	体育館
19	日	休み		
20	月			
21	火	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
22	水	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
23	木	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館
24	金	休み		
25	土			
26	日	久留米市春季バド大会(不参加者は休み)		
27	月	休み		
28	火	基礎練習・試合形式	16:00~18:00	体育館
29	水	基礎練習・試合形式	9:30~ or 13:00~	体育館
30	木	基礎練習・試合形式	16:30~19:00	体育館

(バレー) 部 活動計画表 令和(8)年(4)月

朝練の有無 (あり ・ なし)

日	曜	練習内容試合等	練習時間	備考(練習場所等)
1	水	練習	9:00~13:00 14:00~16:00	本校体育館・グラウンド
2	木	練習	9:00~13:00 14:00~16:00	本校体育館・グラウンド
3	金	練習	9:00~13:00 14:00~16:00	本校体育館・グラウンド
4	土	練習	9:00~13:00	本校体育館
5	日	大牟田市バレーボール選手権	9:00開館 9:15開会式	大牟田アリーナ
6	月	練習		本校グラウンド
7	火	休養日		
8	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
9	木	練習	16:30~19:30	本校グラウンド
10	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
11	土	練習試合	13:00~17:00	本校体育館
12	日	練習試合	8:30~13:00	本校体育館
13	月	定時退校日		
14	火	練習	16:30~19:30	本校グラウンド
15	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
16	木	練習	16:30~19:30	本校体育館
17	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
18	土	練習試合	8:30~13:00	相手校体育館
19	日	練習	13:00~17:00	本校体育館
20	月	練習	16:30~19:30	本校体育館
21	火	休養日		
22	水	練習	16:30~19:30	本校体育館
23	木	練習	16:30~19:30	本校グラウンド
24	金	練習	16:30~19:30	本校体育館
25	土	練習試合	8:30~13:00	本校グラウンド
26	日	練習	9:00~13:00	本校体育館
27	月	定時退校日		
28	火	練習	16:30~19:30	本校グラウンド
29	水	インハイ南部予選		未定
30	木	練習	16:30~19:30	本校体育館

(弓道) 部 活動計画表 令和 (8) 年 (4) 月

朝練の有無 (あり ・ なし)

日	曜	練習内容・試合等	練習時間	練習場所	備考
1	水		9:00~11:30		
2	木		9:00~11:30		
3	金		9:00~11:30		
4	土		休み		
5	日	昇段審査	各自確認	久留米アリーナ	弓具持参
6	月		終わり次第		始業式
7	火		休み		入学式
8	水		終わり次第		進路ガイダンス
9	木		終わり次第		実力テスト
10	金		終わり次第		
11	土		9:00~11:30		
12	日		休み		
13	月		定時退校日		
14	火		16:30~18:30		
15	水		16:45~18:45		
16	木		16:30~18:30		
17	金		終わり次第		Quest
18	土	女子個人戦南部ブロック	9:00集合	八女弓道場	
19	日	男子個人戦南部ブロック	9:00集合	八女弓道場	
20	月		16:45~18:45		
21	火		16:30~18:30		
22	水		16:45~18:45		
23	木		16:30~18:30		
24	金		終わり次第		面談期間50分授業
25	土		9:00~11:30		県大会出場者→博多の森
26	日		休み		県大会出場者→博多の森
27	月		定時退校日		面談期間50分授業
28	火		終わり次第		歓迎遠足
29	水		休み		昭和の日
30	木		終わり次第		面談期間50分授業

2026年 陸上競技部 練習計画表

4月	学校行事	授業	練習予定	練習場所	監督
1	水		9:30~12:00	久商グラウンド	名倉
2	木		9:30~12:00	久商グラウンド	名倉
3	金		9:30~12:00	久商グラウンド	名倉
4	土		休み		
5	日				
6	月	前期始業式			
7	火	入学式			
8	水		放課後	久商グラウンド	栗原
9	木		放課後	久商グラウンド	栗原
10	金		放課後	久商グラウンド	栗原
11	土		休み		
12	日				
13	月	定時退校日			
14	火		放課後	久商グラウンド	栗原
15	水		放課後	久商グラウンド	栗原
16	木		放課後	久商グラウンド	栗原
17	金		放課後	久商グラウンド	栗原
18	土		休み		
19	日				
20	月		放課後	久商グラウンド	栗原
21	火		放課後	久商グラウンド	栗原
22	水		放課後	久商グラウンド	栗原
23	木		放課後	久商グラウンド	栗原
24	金		放課後	久商グラウンド	栗原
25	土		休み		
26	日				
27	月	定時退校日			
28	火	歓迎遠足			
29	水	昭和の日			
30	木	50分授業	~17:00	久商グラウンド	栗原

※①は1年生、②は2年生、③は3年生

※放課後練習は19時までとする(19:20には更衣を済ませ部室の鍵を閉めること)

※金曜日で「総探なし」の日は18時までとする(18時30分には正門を出ること)※厳守

※春休み期間中は12:30までには更衣を済ませ部室の鍵を閉めること

※投擲競技(やり投げ、円盤投げ)の練習は禁止する